



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<p>Orjaleves eperlevéllel(11-2-3-4-10) Kal: 88 F: 3g Zs: 4g Szh:13g So:0,5g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p>Lencsefőzelék(1) Kal:487 F:24g Zs:18g Szh:55g So:0,0g Tzs:5,0g C:3,1g</p> <p>Főtt tojás(3) Kal:102 F: 8g Zs: 7g Szh: 0g So:0,0g Tzs:2,8g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal: 24 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tojásleves(1-2-3-4-10) Kal:170 F: 5g Zs:11g Szh:12g So:0,1g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p>Rantott sajt(2) Kal:440 F:22g Zs:36g Szh: 1g So:0,0g Tzs:4,6g C:0,0g</p> <p>Petrezselymes rizs Kal:278 F: 5g Zs: 5g Szh:53g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p>Majonéz(3-10) Kal: 42 F: 0g Zs: 3g Szh: 4g So:0,0g Tzs:1,1g C:3,1g</p>	<p>Gyümölcsleves(1-2) Kal:324 F: 3g Zs: 9g Szh:55g So:0,0g Tzs:4,5g C: 31g</p> <p>Zöldséges sertéshúsos bulgur(1-2-3-4-10) Kal:884 F:38g Zs:35g Szh:**g So:1,0g Tzs:4,6g C:0,0g</p>	<p>Majorannás burgonyaleves(11-2-3-4-10) Kal:128 F: 2g Zs: 6g Szh:16g So:0,3g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Rakott karfiol(2-1-3-4-10-11) Kal:464 F:27g Zs:24g Szh:32g So:0,9g Tzs:6,9g C:0,0g</p> <p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 30 F: 1g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tárkonyos csirke raguleves(4-11-2-3) Kal:247 F: 5g Zs:17g Szh:18g So:0,1g Tzs:5,1g C:0,0g</p> <p>Krumplis tészta(1-3-11) Kal:542 F:14g Zs:18g Szh:76g So:0,0g Tzs:2,2g C:0,0g</p> <p>Csemege uborka Kal: 7 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>700 35 0 72 0,6 8 3,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>931 33 54 71 0,1 8 3,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1207 41 45 155 1,0 9 31</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>621 30 30 53 1,2 7 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>796 20 35 96 0,1 7 0,0</p>
u					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !