



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	<b>Tea gyümölcsös</b> Kal: 56 F: 0g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 13g <b>Sonkakrém(2-8-10)</b> Kal: 6 F: 0g Zs: 1g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,2g C:0,0g <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1)</b> Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Tejeskávé(2-7)</b> Kal:177 F: 5g Zs: 2g Szh:33g So:0,0g Tzs:1,2g C: 25g <b>Briós 47g(1-2-3)</b> Kal:170 F: 5g Zs: 4g Szh:29g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Tea gyümölcsös</b> Kal: 56 F: 0g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 13g <b>Túrókrém - snidlinges(2)</b> Kal: 33 F: 3g Zs: 2g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,9g C:0,0g <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1)</b> Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Kakaó(2)</b> Kal:120 F: 5g Zs: 2g Szh:19g So:0,0g Tzs:1,4g C: 11g <b>Kalács kakaós(1-2-3)</b> Kal: 11 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Limonádé</b> Kal: 45 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g <b>Trappistasajt-szeletelt(2)</b> Kal: 70 F: 5g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,3g C:0,0g <b>Delma - joghurtos(2)</b> Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
<b>T</b>					
<b>g</b>	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 77 1 1 16 0,0 0 13	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 347 10 6 62 0,0 1 25	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 104 4 2 17 0,0 1 13	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 132 6 3 20 0,0 1 11	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 117 5 6 10 0,0 3 10
<b>E</b>	<b>Orjaleves eperlevéllel(11-2-3-4-10)</b> Kal: 88 F: 3g Zs: 4g Szh:13g So:0,5g Tzs:0,5g C:0,0g <b>Lencefőzelék(1)</b> Kal:310 F:15g Zs:12g Szh:34g So:0,0g Tzs:3,0g C:2,0g <b>Főtt tojás(3)</b> Kal: 34 F: 3g Zs: 2g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,9g C:0,0g <b>Kenyér - főzelékhez(1)</b> Kal: 12 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Tojásleves(1-2-3-4)</b> Kal:124 F: 4g Zs: 8g Szh: 9g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g <b>Rantott sajt(2)</b> Kal:258 F:14g Zs:21g Szh: 1g So:0,0g Tzs:2,3g C:0,0g <b>Petrezselymes rizs</b> Kal:278 F: 5g Zs: 5g Szh:53g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g <b>Majonéz(3-10)</b> Kal: 35 F: 0g Zs: 2g Szh: 4g So:0,0g Tzs:1,1g C:3,1g	<b>Gyümölcsleves(1-2)</b> Kal:353 F: 4g Zs:12g Szh:55g So:0,0g Tzs:6,0g C: 31g <b>Zöldséges sertéshúsos bulgur(1)</b> Kal:464 F:19g Zs:20g Szh:50g So:0,5g Tzs:2,6g C:0,0g	<b>Majoránás burgonyaleves(11-2-3-4-10)</b> Kal:128 F: 2g Zs: 6g Szh:16g So:0,3g Tzs:0,6g C:0,0g <b>Rakott karfiol(2-1-3-4-10)</b> Kal:338 F:19g Zs:17g Szh:25g So:0,7g Tzs:4,8g C:0,0g <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1)</b> Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Tárkonyos csirke raguleves(4-11-3-2)</b> Kal:238 F: 5g Zs:17g Szh:19g So:0,0g Tzs:5,2g C:0,0g <b>Krumplis tészta(1-3-11)</b> Kal:480 F:13g Zs:16g Szh:68g So:0,0g Tzs:1,9g C:0,0g <b>Csemege uborka</b> Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
<b>g</b>	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 444 20 0 49 0,5 4 2,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 695 23 35 67 0,0 5 3,1	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 817 23 33 105 0,5 9 31	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 480 22 23 43 1,0 5 0,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 720 18 32 87 0,0 7 0,0
<b>U</b>	<b>Pizzás kifli 60g(1-2-3)</b> Kal:135 F: 5g Zs: 1g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Alma</b> Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Magvas tönkölyös zsemle(1-5)</b> Kal:142 F: 5g Zs: 2g Szh:27g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Kenőmájás(2-8-10)</b> Kal: 84 F: 3g Zs: 8g Szh: 0g So:0,3g Tzs:1,9g C:0,0g <b>Paprika tv</b> Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1)</b> Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Sertés parizer(2-8-10)</b> Kal: 42 F: 2g Zs: 4g Szh: 0g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g <b>Delma - vitaminozott(2)</b> Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1)</b> Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Kakaókrém-nuttini(1-9)</b> Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,4g	<b>Baconos kifli 70g(1-2-3)</b> Kal:121 F: 3g Zs: 0g Szh:16g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Alma</b> Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
<b>g</b>	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 135 5 1 31 0,0 0 0,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 229 8 10 28 0,3 2 0,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 60 3 4 3 0,2 1 0,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 20 1 0 3 0,0 0 0,4	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 121 3 0 16 0,0 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk ! .....