



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<p>Jérceragu leves(4-11-2-3) Kal:203 F:16g Zs:11g Szh:12g So:0,6g Tzs:5,1g C:0,0g</p> <p>Paprikás burg. virslis(11-2-8-10-4) Kal:185 F: 6g Zs: 6g Szh:24g So:0,1g Tzs:1,6g C:0,0g</p> <p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 30 F: 1g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Kal:225 F: 4g Zs: 5g Szh:39g So:0,1g Tzs:0,6g C: 18g</p> <p>Halrudak - rántott(2-3-5) Kal:369 F:22g Zs:16g Szh:25g So:1,4g Tzs:6,4g C:0,0g</p> <p>Petrezselymes burgonya(11-2) Kal:257 F: 7g Zs: 1g Szh:50g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Tartarmartas(3-10) Kal: 61 F: 1g Zs: 5g Szh: 3g So:0,0g Tzs:2,6g C:2,0g</p>	<p>Lebbencsleves(1-3-4-11) Kal:188 F: 4g Zs: 7g Szh:25g So:0,1g Tzs:1,3g C:0,0g</p> <p>Csikostokany pulykahusbol(2-1) Kal:360 F:25g Zs:24g Szh: 9g So:0,1g Tzs:6,0g C:0,0g</p> <p>Tésztaköret(3) Kal: 96 F: 1g Zs: 7g Szh: 6g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g</p>	<p>Fejtettbab-leves(1-2-3-4) Kal:199 F: 8g Zs: 6g Szh:26g So:0,1g Tzs:2,2g C:3,1g</p> <p>Ropogos sült csirkecomb(1-2-3-4-10) Kal: 76 F: 5g Zs: 5g Szh: 3g So:0,1g Tzs:1,4g C:0,0g</p> <p>Rizibizi Kal:351 F: 6g Zs:10g Szh:57g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Őszibarack befőtt Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gulyásleves(11-4-2-3-10) Kal:546 F:32g Zs:20g Szh:58g So:1,1g Tzs:4,3g C:0,0g</p> <p>Tejbedara(2-1) Kal:323 F:12g Zs: 4g Szh:57g So:0,0g Tzs:2,0g C: 15g</p> <p>Kakaószórás Kal: 79 F: 2g Zs: 1g Szh:15g So:0,0g Tzs:1,4g C: 20g</p> <p>Kenyér-húsos leveshez(1) Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>418 23 0 41 0,7 7 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>911 34 26 118 1,5 10 20</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>645 31 38 40 0,4 8 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>629 19 21 87 0,3 5 3,1</p>
u					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) ; Zeller (4) ; Szezám (5) ; Hal (6) ; Mogyoró (7) ; Búz (8) ; Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfürt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !