



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tea gyümölcsös Kal: 56 F: 0g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 13g Körözött tehétúróból(2) Kal: 27 F: 3g Zs: 2g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,7g C:0,0g Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tej(2) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:0,0g Baconos kifli 70g(1-2-3) Kal:121 F: 3g Zs: 0g Szh:16g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Limonádé Kal: 45 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g Sonka-szendvicss(2-8-10) Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Delma - vitaminozott(2) Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Kal:142 F: 5g Zs: 2g Szh:27g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Fejtettbab-leves(1-2-3-4) Kal:140 F: 5g Zs: 5g Szh:18g So:0,0g Tzs:1,6g C:2,0g Ropogos sült csirkecomb Kal: 50 F: 2g Zs: 4g Szh: 1g So:0,0g Tzs:1,3g C:0,0g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kal: 56 F: 0g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 13g Főtt tojás(3) Kal: 34 F: 3g Zs: 2g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,9g C:0,0g Flóra margarin(2) Kal: 29 F: 0g Zs: 3g Szh: 5g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 98 3 2 17 0,0 1 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 9 3 26 0,0 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 5 2 38 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 9 19 0,0 3 2,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 134 3 6 21 0,0 2 13</p>
E	<p>Jérceragu leves(4-11-2-3) Kal:203 F:16g Zs:11g Szh:12g So:0,6g Tzs:5,1g C:0,0g Paprikás burg. virslis(11-2-8-10-4) Kal:185 F: 6g Zs: 6g Szh:24g So:0,1g Tzs:1,6g C:0,0g Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Alma Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Paradicsomleves(1-2-3-4-10) Kal:149 F: 3g Zs: 3g Szh:26g So:0,0g Tzs:0,4g C: 12g Halrudak - rántott(2-3-5) Kal:187 F:11g Zs: 8g Szh:13g So:0,7g Tzs:3,3g C:0,0g Petrezselymes burgonya(11-2) Kal:125 F: 3g Zs: 1g Szh:24g So:0,8g Tzs:0,1g C:0,0g Tartarmartas(3-10) Kal: 32 F: 0g Zs: 2g Szh: 2g So:0,0g Tzs:1,3g C:1,0g</p>	<p>Lebbensleves(1-3-4-11) Kal:129 F: 3g Zs: 4g Szh:19g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g Csikostokany pulykahusból(2-1) Kal:248 F:18g Zs:16g Szh: 6g So:0,0g Tzs:4,7g C:0,0g Tésztaköret(3) Kal: 47 F: 1g Zs: 3g Szh: 4g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g</p>	<p>Fejtettbab-leves(1-2-3-4) Kal:140 F: 5g Zs: 5g Szh:18g So:0,0g Tzs:1,6g C:2,0g Ropogos sült csirkecomb Kal: 50 F: 2g Zs: 4g Szh: 1g So:0,0g Tzs:1,3g C:0,0g Rizibizi Kal:225 F: 4g Zs: 7g Szh:33g So:0,2g Tzs:0,7g C:0,0g Ózibarack befőtt Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gulyásleves(4-11-2-3-10) Kal:298 F:15g Zs:10g Szh:37g So:0,4g Tzs:1,9g C:0,0g Tejbedara(2-1) Kal:192 F: 7g Zs: 2g Szh:34g So:0,0g Tzs:1,2g C:9,2g Kakaószórás Kal: 79 F: 2g Zs: 1g Szh:15g So:0,0g Tzs:1,4g C: 20g Kenyér-húsos leveshez(1) Kal: 9 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 403 23 0 38 0,7 7 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 493 18 14 64 1,5 5 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 424 22 23 29 0,1 6 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 12 16 53 0,2 4 2,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 578 24 13 87 0,4 4 29</p>
U	<p>Rozsoskenyér(1) Kal: 98 F: 3g Zs: 0g Szh:20g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Trappistasajt-szeletelt(2) Kal: 70 F: 5g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,3g C:0,0g Delma - joghurtos(2) Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Alma Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Sárgabarack lekvár Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Flóra margarin(2) Kal: 29 F: 0g Zs: 3g Szh: 5g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p>	<p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Abaújtej magyaros vajkrem(2) Kal:195 F: 1g Zs:20g Szh: 1g So:0,0g Tzs:9,7g C:0,0g Uborka friss Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Kakaókrém-nuttini(1-9) Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,4g</p>	<p>Lenmaggal szórt kifli 44g(1-2-3) Kal:308 F:10g Zs: 3g Szh:58g So:1,3g Tzs:0,0g C:0,0g Kockasajt(2) Kal:103 F: 6g Zs: 8g Szh: 1g So:0,0g Tzs:4,5g C:0,0g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 8 6 20 0,0 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 50 1 3 9 0,0 1 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 2 20 4 0,0 10 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 20 1 0 3 0,0 0 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 16 11 59 1,3 4 0,0</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfürt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !