



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T						
g						
E	<p><b>Gyümölcsleves(1-2)</b> Kal:354 F: 4g Zs:12g Szh:55g So:0,0g Tzs:6,0g C: 31g</p> <p><b>Rántott borda(1-3-2)</b> Kal:387 F:22g Zs:18g Szh:30g So:0,8g Tzs:6,1g C:0,0g</p> <p><b>Petrezselymes rizs</b> Kal:333 F: 5g Zs:11g Szh:53g So:0,1g Tzs:1,1g C:0,0g</p>	<p><b>Karfiolleves -zöldséges(4-1-3-2-10-11)</b> Kal:133 F: 3g Zs: 8g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p><b>Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)</b> Kal:169 F: 2g Zs:14g Szh: 7g So:0,1g Tzs:3,0g C:0,0g</p> <p><b>Tésztaköret(3)</b> Kal: 46 F: 1g Zs: 2g Szh: 5g So:0,1g Tzs:0,3g C:0,0g</p>	<p><b>Tojásleves(1-2-3-4-10)</b> Kal:158 F: 4g Zs:11g Szh:10g So:0,0g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p><b>Gyros pitába öntett+saláta(2)</b> Kal:289 F:11g Zs: 3g Szh:54g So:0,0g Tzs:0,6g C:2,5g</p>	<p><b>Csontleves(4-11-2-3-10)</b> Kal:102 F: 4g Zs: 1g Szh:22g So:0,3g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p><b>Rakottburgonya kolbászos(11-8-10-2-3)</b> Kal:685 F:24g Zs:41g Szh:49g So:1,8g Tzs: 14g C:0,0g</p> <p><b>Csemege uborka</b> Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Babgulyás(1-2-3-4-10-11)</b> Kal:353 F:25g Zs:12g Szh:37g So:0,6g Tzs:2,4g C:0,0g</p> <p><b>Kakaocsiga házi(1-3-2)</b> Kal:509 F:11g Zs:16g Szh:79g So:0,0g Tzs:2,7g C: 38g</p> <p><b>Kenyér-húsos leveshez(1)</b> <b>Banán</b> Kal:238 F: 3g Zs: 0g Szh:61g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1074 31 0 139 0,8 13 31</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>348 6 23 26 0,2 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>447 15 14 64 0,0 2 2,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>791 29 42 71 2,1 15 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1115 39 28 179 0,6 5 38</p>
U						
g						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk ! .....