



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<p>Húsgombóc leves(3-1-11-4-2-10) Kal:129 F: 7g Zs: 5g Szh:18g So:0,1g Tzs:1,4g C:0,0g</p> <p>Babfőzelék rántással(1) Kal:370 F:19g Zs: 7g Szh:55g So:0,4g Tzs:0,7g C:3,4g</p> <p>Sült debreceni p.kolbász(8) Kal:336 F:16g Zs:33g Szh: 0g So:1,0g Tzs: 11g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1-8) Kal:102 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Brokkoli leves(2-1-3-4-10) Kal:174 F: 5g Zs:11g Szh:11g So:0,1g Tzs:5,5g C:0,0g</p> <p>Pirított zsemlekocka Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Ropogos sült csirkecomb(1-2-3-4-10) Kal: 76 F: 5g Zs: 5g Szh: 3g So:0,1g Tzs:1,4g C:0,0g</p> <p>Petrezselymes burgonya Kal:148 F: 3g Zs: 5g Szh:20g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Őszibarack befőtt Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Fehérbaleves(4-1-2-3-10) Kal:290 F:15g Zs: 5g Szh:45g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Rantott sajt violife Kal: 68 F: 0g Zs: 7g Szh: 0g So:0,0g Tzs:2,3g C:0,0g</p> <p>Párolt rizs Kal:375 F: 6g Zs:11g Szh:62g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,0g</p>	<p>Burgonyaleves rántással Kal:122 F: 3g Zs: 1g Szh:23g So:0,3g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Tarhonyakoret Kal: 91 F: 0g Zs: 7g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p>Sertéspörkölt Kal:259 F:17g Zs:19g Szh: 3g So:0,8g Tzs:3,7g C:0,0g</p> <p>Körte befőtt Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Ivólé 100 % - lev.helyett Kal:499 F: 3g Zs: 0g Szh:**g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Bolognai spagetti(1-2-3-4-10) Kal:272 F:17g Zs:13g Szh:21g So:0,9g Tzs:3,0g C:4,1g</p> <p>Reszelt sajt(2) Kal: 70 F: 5g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,3g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>936 46 0 94 2,2 13 3,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>419 13 21 39 0,2 7 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>733 21 22 107 0,2 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>473 21 27 33 1,2 5 0,0</p>
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dió (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rák (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestű (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !