



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T																																																																											
g																																																																											
E	<p><b>Májgaluskaleves(4-11-3-2-10)</b> Kal:177 F: 6g Zs: 9g Szh:19g So:0,2g Tzs:1,5g C:0,0g</p> <p><b>Zöldbabfőzelék(1-2-3-4)</b> Kal:211 F: 5g Zs:10g Szh:27g So:0,1g Tzs:3,4g C:5,1g</p> <p><b>Sült virsli(2-8-10)</b> Kal:399 F:20g Zs:34g Szh: 0g So:1,6g Tzs:6,7g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér - főzelékhez(1)</b> Kal: 24 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Köménymagleves(1-2-3-4-10)</b> Kal:111 F: 2g Zs: 7g Szh: 9g So:0,1g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p><b>Pirított zsemlekocka</b> Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Rántott halszelet(1-6-3)</b> Kal:398 F:23g Zs:17g Szh:33g So:1,0g Tzs:8,2g C:0,0g</p> <p><b>Petrezselymes rizs</b> Kal:278 F: 5g Zs: 5g Szh:53g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p><b>Tartarmartas(3-10)</b> Kal: 61 F: 1g Zs: 5g Szh: 3g So:0,0g Tzs:2,6g C:2,0g</p>	<p><b>Zellerkrémleves(4-2-1)</b> Kal:140 F: 3g Zs:10g Szh:10g So:0,1g Tzs:4,7g C:0,0g</p> <p><b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> Kal: 83 F: 1g Zs: 5g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Brassói aprópecsenye cs.mell</b> Kal:301 F:27g Zs:18g Szh: 5g So:0,1g Tzs:4,2g C:0,0g</p> <p><b>Főtt burgonya(11)</b> Kal:219 F: 6g Zs: 0g Szh:43g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Csemege uborka</b> Kal: 7 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Csontleves(4-11-2-3-10)</b> Kal:112 F: 5g Zs: 1g Szh:21g So:0,4g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p><b>Tökfőzelék(2-1)</b> Kal:206 F: 4g Zs:11g Szh:22g So:0,1g Tzs:3,6g C:5,1g</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> Kal:271 F:18g Zs:19g Szh: 5g So:0,8g Tzs:3,7g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér - főzelékhez(1)</b> Kal: 24 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Gulyásleves(11-4-2-3-10)</b> Kal:546 F:32g Zs:20g Szh:58g So:1,1g Tzs:4,3g C:0,0g</p> <p><b>Sajtos tejfőléstészta(1)</b> Kal:644 F:24g Zs:30g Szh:59g So:0,1g Tzs: 14g C:0,0g</p> <p><b>Alma</b> Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér-húsos leveshez(1)</b> Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>																																																																						
g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>811</td> <td>33</td> <td>0</td> <td>52</td> <td>1,9</td> <td>12</td> <td>5,1</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	811	33	0	52	1,9	12	5,1	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>866</td> <td>31</td> <td>34</td> <td>102</td> <td>1,1</td> <td>12</td> <td>2,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	866	31	34	102	1,1	12	2,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>751</td> <td>37</td> <td>34</td> <td>66</td> <td>0,9</td> <td>9</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	751	37	34	66	0,9	9	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>613</td> <td>28</td> <td>32</td> <td>52</td> <td>1,3</td> <td>7</td> <td>5,1</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	613	28	32	52	1,3	7	5,1	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1208</td> <td>57</td> <td>51</td> <td>120</td> <td>1,2</td> <td>19</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1208	57	51	120	1,2	19	0,0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
811	33	0	52	1,9	12	5,1																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
866	31	34	102	1,1	12	2,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
751	37	34	66	0,9	9	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
613	28	32	52	1,3	7	5,1																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
1208	57	51	120	1,2	19	0,0																																																																					
u																																																																											
g																																																																											

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk ! .....