



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T																																																																											
g																																																																											
E	<p>Májgaluskaleves(4-11-3-2-10) Kal:176 F: 6g Zs: 9g Szh:19g So:0,2g Tzs:1,5g C:0,0g</p> <p>Zöldbableves rántással(1-2-3-4) Kal: 58 F: 2g Zs: 2g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p>Sült virsli(2-8-10) Kal:399 F:20g Zs:34g Szh: 0g So:1,6g Tzs:6,7g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1-8) Kal:102 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Köménymagleves(1-2-3-4-10) Kal: 69 F: 1g Zs: 5g Szh: 5g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p>Pirított zsemlekocka Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Rántott halszelet(1-6-3) Kal:398 F:23g Zs:17g Szh:33g So:1,0g Tzs:8,2g C:0,0g</p> <p>Petrezselymes rizs Kal:278 F: 5g Zs: 5g Szh:53g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p>Tartarmartas(3-10) Kal: 61 F: 1g Zs: 5g Szh: 3g So:0,0g Tzs:2,6g C:2,0g</p>	<p>Zellerkrémleves(4-2-1) Kal:140 F: 3g Zs:10g Szh:10g So:0,1g Tzs:4,7g C:0,0g</p> <p>Levesgyöngy(1-2-3) Kal: 83 F: 1g Zs: 5g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Brassói aprópecsenye cs.mell Kal:301 F:27g Zs:18g Szh: 5g So:0,1g Tzs:4,2g C:0,0g</p> <p>Főtt burgonya(11) Kal:141 F: 4g Zs: 0g Szh:28g So:0,4g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Csemege uborka Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Csontleves(4-11-2-3-10) Kal: 32 F: 1g Zs: 0g Szh: 9g So:0,3g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Lenecsfőzelék(2) Kal:404 F:22g Zs:12g Szh:51g So:0,0g Tzs:1,3g C:0,0g</p> <p>Sertéspörkölt Kal:259 F:17g Zs:19g Szh: 3g So:0,8g Tzs:3,7g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1-8) Kal:102 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gulyásleves(4-11-2-3-10) Kal:327 F:24g Zs:18g Szh:19g So:1,1g Tzs:4,0g C:0,0g</p> <p>Sajtotestjefőltészta(1) Kal:644 F:24g Zs:30g Szh:59g So:0,1g Tzs: 14g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenyér-húsos leveshez(1) Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>																																																																						
g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>736</td> <td>32</td> <td>0</td> <td>50</td> <td>2,4</td> <td>8</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	736	32	0	50	2,4	8	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>823</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>98</td> <td>1,0</td> <td>12</td> <td>2,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	823	30	31	98	1,0	12	2,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>669</td> <td>35</td> <td>34</td> <td>50</td> <td>0,6</td> <td>9</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	669	35	34	50	0,6	9	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>797</td> <td>45</td> <td>31</td> <td>83</td> <td>1,7</td> <td>5</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	797	45	31	83	1,7	5	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>989</td> <td>49</td> <td>48</td> <td>81</td> <td>1,2</td> <td>18</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	989	49	48	81	1,2	18	0,0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
736	32	0	50	2,4	8	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
823	30	31	98	1,0	12	2,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
669	35	34	50	0,6	9	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
797	45	31	83	1,7	5	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
989	49	48	81	1,2	18	0,0																																																																					
u																																																																											
g																																																																											

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !