



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<p>Francia tyúkhúsleves(4-1-3-2-10-11) Kal: 91 F: 5g Zs: 1g Szh:18g So:0,0g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p>Tökfőzelék(2-1) Kal:206 F: 4g Zs:11g Szh:22g So:0,1g Tzs:3,6g C:5,1g</p> <p>Aprósült(1-2-3-4-10) Kal:158 F:16g Zs: 8g Szh: 4g So:0,8g Tzs:2,3g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal: 24 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Sárgaborsópüréleves(1-2) Kal:380 F:17g Zs:14g Szh:43g So:0,1g Tzs:6,6g C:0,0g</p> <p>Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10) Kal:270 F:20g Zs:16g Szh:11g So:0,8g Tzs:3,0g C:0,0g</p> <p>Bulgur(1) Kal:515 F:12g Zs:11g Szh:90g So:0,1g Tzs:1,1g C:0,0g</p>	<p>Gombaleves zöldséges(1-2-3-4-10-11) Kal:105 F: 3g Zs: 6g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,7g C:0,0g</p> <p>Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Kal:123 F: 2g Zs:10g Szh: 5g So:0,0g Tzs:2,3g C:0,0g</p> <p>Tésztaköret(3) Kal: 96 F: 1g Zs: 7g Szh: 6g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g</p>	<p>Libaleves(4-11-2-3-10) Kal:137 F:11g Zs: 7g Szh: 9g So:0,1g Tzs:1,7g C:0,0g</p> <p>Székelypáposzta(1-4) Kal:383 F:22g Zs:24g Szh:17g So:0,8g Tzs:6,5g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal: 24 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gyümölcsleves(1-2) Kal:324 F: 3g Zs: 9g Szh:55g So:0,0g Tzs:4,5g C: 31g</p> <p>Rántott borda(1-3-2) Kal:460 F:31g Zs:21g Szh:31g So:1,2g Tzs:7,4g C:0,0g</p> <p>Petrezselymes rizs Kal:278 F: 5g Zs: 5g Szh:53g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>479 26 0 49 0,9 6 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1164 48 42 144 0,9 11 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>325 5 23 24 0,3 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>544 34 32 31 0,9 8 0,0</p>
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) ; Zeller (4) ; Szezám (5) ; Hal (6) ; Mogyoró (7) ; Búz (8) ; Dió (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rák (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestű (14)

Élelmiszelemző:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !