



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T																																																													
g																																																													
E		<p style="text-align: center;">Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10) Kal:112 F: 4g Zs: 2g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Sárgaborsó főzelék - tej Kal:374 F:18g Zs: 9g Szh:52g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Sült debreceni p.kolbász(8) Kal:336 F:16g Zs:33g Szh: 0g So:1,0g Tzs: 11g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Kenyér - főzelékhez(1-8) Kal:102 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p style="text-align: center;">Kertészleves(4-11-2-3) Kal:111 F: 4g Zs: 4g Szh:18g So:0,1g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Csirkepörkölt - tm,tojm Kal: 72 F: 1g Zs: 6g Szh: 3g So:1,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Tésztaköret - tm,tojm Kal: 38 F: 0g Zs: 3g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,4g C:0,0g</p>	<p style="text-align: center;">Sertésraguleves(4-11-3-2) Kal:324 F:21g Zs:15g Szh:30g So:0,8g Tzs:3,5g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Paprikás burg. kolbással(8-10-2-4) Kal:308 F:11g Zs:20g Szh:18g So:3,8g Tzs:6,3g C:0,0g</p>	<p style="text-align: center;">Ivólé 100 % - lev.helyett Kal:499 F: 3g Zs: 0g Szh:**g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Rántott húsos szendvics(1-3-2) Kal:421 F:22g Zs:17g Szh:40g So:0,7g Tzs:5,8g C:0,0g</p> <p style="text-align: center;">Banán Kal:238 F: 3g Zs: 0g Szh:61g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>																																																								
g		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>923</td> <td>42</td> <td>45</td> <td>94</td> <td>1,7</td> <td>12</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	923	42	45	94	1,7	12	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>220</td> <td>5</td> <td>13</td> <td>23</td> <td>1,1</td> <td>2</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	220	5	13	23	1,1	2	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>633</td> <td>33</td> <td>35</td> <td>48</td> <td>4,7</td> <td>10</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	633	33	35	48	4,7	10	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1157</td> <td>28</td> <td>17</td> <td>214</td> <td>0,7</td> <td>6</td> <td>0,0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1157	28	17	214	0,7	6	0,0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																							
923	42	45	94	1,7	12	0,0																																																							
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																							
220	5	13	23	1,1	2	0,0																																																							
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																							
633	33	35	48	4,7	10	0,0																																																							
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																							
1157	28	17	214	0,7	6	0,0																																																							
u																																																													
g																																																													

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !