



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| T | | | | | |
| | g | | | | |
| E | <p>Csontleves(4-11-2-3-10) Kal: 32 F: 1g Zs: 0g Szh: 9g So:0,3g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Gerslis káposzta füst.tarjával(1-2-3-4-10) Kal:244 F:13g Zs:14g Szh: 9g So:0,6g Tzs:6,1g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1-8) Kal:102 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p> | <p>Lebbencsleves(1-3-4-11) Kal:188 F: 4g Zs: 7g Szh:25g So:0,1g Tzs:1,3g C:0,0g</p> <p>Sült csirkecomb-ketchupos(1-4) Kal:118 F: 4g Zs: 5g Szh:14g So:0,7g Tzs:0,7g C:6,6g</p> <p>Párolt rizs Kal:375 F: 6g Zs:11g Szh:62g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,0g</p> <p>Őszibarack befőtt Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> | <p>Karfiolleves tejfölös(1-2-3-4-10) Kal:196 F: 4g Zs:14g Szh:11g So:0,1g Tzs:4,2g C:0,0g</p> <p>Zöldséges sertéshúsos bulgur(1) Kal:464 F:19g Zs:20g Szh:50g So:0,5g Tzs:2,6g C:0,0g</p> | <p>Olasz zöldségleves(11-4-2-3-10) Kal:138 F: 3g Zs: 7g Szh:17g So:0,1g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p>Sertéspörkölt Kal:259 F:17g Zs:19g Szh: 3g So:0,8g Tzs:3,7g C:0,0g</p> <p>Párolt rizs Kal:375 F: 6g Zs:11g Szh:62g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,0g</p> <p>Narancs Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> | <p>Ivólé 100 % - lev.helyett Kal:499 F: 3g Zs: 0g Szh:**g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Hamburger Kal:148 F: 8g Zs: 8g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> |
| | g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>378 18 0 39 1,6 6 0,0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>685 14 23 102 0,9 3 6,6</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>660 23 35 61 0,6 7 0,0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>853 28 37 100 1,1 7 0,0</p> |
| U | | | | | |
| | g | | | | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) ; Zeller (4) ; Szezám (5) ; Hal (6) ; Mogyoró (7) ; Búz (8) ; Dió (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rák (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestű (14)

Élelmiszei-vezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !