



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Túrókrém - pritaminpaprikás(2) Kal: 36 F: 3g Zs: 2g Szh: 2g So:0,1g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 21 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Sonka-szendvics(2-8-10) Kal: 4 F: 1g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Delma - vitaminozott(2) Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 21 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Parizsikrem(2-8-10) Kal: 24 F: 1g Zs: 2g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Kal: 142 F: 5g Zs: 2g Szh:27g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenőmájás(2-8-10) Kal:117 F: 5g Zs:11g Szh: 0g So:0,4g Tzs:2,7g C:0,0g</p> <p>Kenyér-teljes kiörlésű(1) Kal: 21 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Briós 47g(1-2-3) Kal:170 F: 5g Zs: 4g Szh:29g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 57 4 2 6 0,1 1 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 27 1 1 4 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 168 6 4 28 0,1 1 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 138 6 11 4 0,4 3 0,0
E	<p>Csontleves(4-11-2-3-10) Kal:102 F: 4g Zs: 1g Szh:22g So:0,3g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p>Gerslis káposzta füst.tarjával(1-2-3-4-10) Kal:244 F:13g Zs:14g Szh: 9g So:0,6g Tzs:6,1g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Lebbensleves(1-3-4-11) Kal:214 F: 5g Zs: 8g Szh:28g So:0,0g Tzs:1,4g C:0,0g</p> <p>Sült csirkecomb-ketchupos(1-4) Kal:107 F: 4g Zs: 5g Szh:11g So:0,7g Tzs:0,7g C:3,0g</p> <p>Párolt rizs Kal:320 F: 5g Zs: 9g Szh:54g So:0,0g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Őszibarack befőtt Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Karfiolleves tejföls(1-2-3-4-10) Kal:193 F: 4g Zs:14g Szh: 11g So:0,0g Tzs:4,2g C:0,0g</p> <p>Zöldés sertés húsos bulgur(1-2-3-4-10) Kal:698 F:28g Zs:29g Szh:78g So:0,7g Tzs:3,4g C:0,0g</p>	<p>Olasz zöldségleves(11-4-2-3-10) Kal:132 F: 3g Zs: 7g Szh:16g So:0,1g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p>Rakott brokkoli(2-1-3-4-10) Kal:365 F:19g Zs:20g Szh:24g So:0,5g Tzs:5,7g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Narancs Kal: 82 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Ivólé 100 % - lev.helyett Kal:499 F: 3g Zs: 0g Szh:**g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Hamburger salátával(1-3) Kal:448 F:14g Zs:19g Szh:53g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 364 18 0 34 1,0 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 644 15 22 94 0,7 3 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 891 32 43 88 0,7 8 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 596 24 27 60 0,6 7 0,0
U	<p>Rozsoskenyér(1) Kal:137 F: 4g Zs: 0g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Trappistasajt-szeletelt(2) Kal: 70 F: 5g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,3g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 2 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Rozsoskenyér(1) Kal:137 F: 4g Zs: 0g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Abaújtej magyaros vajkrem(2) Kal:195 F: 1g Zs:20g Szh: 1g So:0,0g Tzs:9,7g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Rozsoskenyér(1) Kal:137 F: 4g Zs: 0g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Libazsír Kal:230 F: 0g Zs:25g Szh: 0g So:0,0g Tzs:7,3g C:0,0g</p> <p>Lilahagyma Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Baconos kifli 70g(1-2-3) Kal:121 F: 3g Zs: 0g Szh:16g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kakaós fatörzs 50g(1-2) Kal:170 F: 5g Zs: 3g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 9 6 28 0,0 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 5 20 29 0,0 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 373 4 25 29 0,0 7 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 121 3 0 16 0,0 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) ; Zeller (4) ; Szezám (5) ; Hal (6) ; Mogoró (7) ; Búz (8) ; Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !