



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T																																																																											
g																																																																											
E	<p>Májgaluskaleves(4-11-3-2-10) Kal:176 F: 6g Zs: 9g Szh:19g So:0,2g Tzs:1,5g C:0,0g</p> <p>Zöldbableves rántással(1-2-3-4) Kal: 58 F: 2g Zs: 2g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,2g C:0,0g</p> <p>Borsos tokány -tm, tojrn Kal:181 F:12g Zs:13g Szh: 4g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1-8) Kal:102 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Majorannás burgonyaleves(1-2-3-4-10) Kal:232 F: 4g Zs: 8g Szh:33g So:0,1g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p>Csirkepörkölt - tm,tojrn Kal: 72 F: 1g Zs: 6g Szh: 3g So:1,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Tésztaköret - tm,tojrn Kal: 38 F: 0g Zs: 3g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,4g C:0,0g</p>	<p>Libaleves(4-11-2-3-10) Kal:142 F:11g Zs: 7g Szh:11g So:0,1g Tzs:1,6g C:0,0g</p> <p>Csigatészta(1-3) Kal: 78 F: 3g Zs: 1g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Brassói apropecsenye(1-2-3-4-10) Kal:250 F:19g Zs:17g Szh: 4g So:0,9g Tzs:4,5g C:0,0g</p> <p>Főtt burgonya(11) Kal:141 F: 4g Zs: 0g Szh:28g So:0,4g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zöldborsóleves - zöldséges(1-2-3-4-10-11) Kal:150 F: 5g Zs: 5g Szh:23g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Hentestokany Kal:181 F:13g Zs:12g Szh: 3g So:0,7g Tzs:3,7g C:0,0g</p> <p>Kuskusz(1) Kal:145 F: 3g Zs: 3g Szh:25g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g</p>	<p>Tárkonyos csirke raguleves(4-11-2-3) Kal:247 F: 5g Zs:17g Szh:18g So:0,1g Tzs:5,1g C:0,0g</p> <p>Mákos tészta Kal:334 F: 7g Zs:13g Szh:44g So:1,1g Tzs:3,5g C: 36g</p> <p>Alma Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>																																																																						
g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>517</td><td>24</td><td>0</td><td>53</td><td>1,4</td><td>4</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	517	24	0	53	1,4	4	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>342</td><td>5</td><td>16</td><td>38</td><td>1,1</td><td>2</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	342	5	16	38	1,1	2	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>612</td><td>36</td><td>25</td><td>57</td><td>1,4</td><td>6</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	612	36	25	57	1,4	6	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>476</td><td>21</td><td>20</td><td>51</td><td>0,7</td><td>5</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	476	21	20	51	0,7	5	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>582</td><td>12</td><td>31</td><td>63</td><td>1,1</td><td>9</td><td>36</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	582	12	31	63	1,1	9	36
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
517	24	0	53	1,4	4	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
342	5	16	38	1,1	2	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
612	36	25	57	1,4	6	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
476	21	20	51	0,7	5	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
582	12	31	63	1,1	9	36																																																																					
u																																																																											
g																																																																											

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Bzója (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfürt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !