



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<p><b>Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10)</b> Kal:120 F: 5g Zs: 2g Szh:27g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,0g</p> <p><b>Tökfőzelék(2-1)</b> Kal:206 F: 4g Zs:11g Szh:22g So:0,1g Tzs:3,6g C:5,1g</p> <p><b>Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10)</b> Kal:331 F:22g Zs:13g Szh:28g So:0,8g Tzs:4,6g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér - főzelékhez(1)</b> Kal: 24 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Köménymagleves(1-2-3-4-10)</b> Kal:111 F: 2g Zs: 7g Szh: 9g So:0,1g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p><b>Pirított zsemlekocka</b> Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Rakottburgonya kolbászos(11-8-10-2-3-4)</b> Kal:580 F:20g Zs:23g Szh:66g So:1,4g Tzs:6,8g C:0,0g</p> <p><b>Csemege uborka</b> Kal: 7 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Mandarin</b> Kal: 68 F: 1g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Ivólé 100 % - lev.helyett</b> Kal:499 F: 3g Zs: 0g Szh:**g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Hamburger(1-3)</b> Kal:479 F:16g Zs:21g Szh:54g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Karfiolleves -zöldséges(1-2-3-4-10-11)</b> Kal:109 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p><b>Édessavanyú csirkemell(4)</b> Kal:123 F: 3g Zs: 2g Szh:21g So:0,0g Tzs:0,3g C: 13g</p> <p><b>Párolt rizs</b> Kal:375 F: 6g Zs:11g Szh:62g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,0g</p>	<p><b>Babgulyás(4-11-2-3-10)</b> Kal:439 F:30g Zs:16g Szh:45g So:0,8g Tzs:3,0g C:0,0g</p> <p><b>Tejbedara(2-1)</b> Kal:323 F:12g Zs: 4g Szh:57g So:0,0g Tzs:2,0g C: 15g</p> <p><b>Kakaószórás</b> Kal: 79 F: 2g Zs: 1g Szh:15g So:0,0g Tzs:1,4g C: 20g</p> <p><b>Kenyér-húsos leveshez(1)</b> Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>681 32 0 82 0,9 9 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>783 23 30 95 1,5 8 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>978 19 21 168 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>607 11 21 94 0,3 2 13</p>
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfürt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk ! .....