



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T																																																																											
g																																																																											
E	<p>Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10) Kal:112 F: 4g Zs: 2g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,0g</p> <p>Tökfőzelék Kal:121 F: 2g Zs: 5g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10) Kal:331 F:22g Zs:13g Szh:28g So:0,8g Tzs:4,6g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1-8) Kal:102 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Köménymagleves(1-2-3-4-10) Kal: 69 F: 1g Zs: 5g Szh: 5g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p>Pirított zsemlekocka Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Főtt burgonya(11) Kal:141 F: 4g Zs: 0g Szh:28g So:0,4g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Natur szelet(1) Kal:439 F:29g Zs:20g Szh:31g So:1,2g Tzs:6,9g C:0,0g</p> <p>Mandarin Kal: 68 F: 1g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Ivólé 100 % - lev.helyett Kal:499 F: 3g Zs: 0g Szh:**g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Hamburger Kal:148 F: 8g Zs: 8g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Karfiolleves -zöldséges(1-2-3-4-10-11) Kal:109 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Csirkepörkölt - tm,tojm Kal: 72 F: 1g Zs: 6g Szh: 3g So:1,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Tésztaköret - tm,tojm Kal: 38 F: 0g Zs: 3g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,4g C:0,0g</p>	<p>Babgulyás(4-11-2-3-10) Kal:435 F:30g Zs:15g Szh:45g So:0,8g Tzs:3,0g C:0,0g</p> <p>Grízestészta(1) Kal:339 F: 4g Zs: 5g Szh:67g So:0,0g Tzs:0,6g C: 34g</p>																																																																						
g	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>666</td><td>32</td><td>0</td><td>88</td><td>1,4</td><td>5</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	666	32	0	88	1,4	5	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>734</td><td>35</td><td>25</td><td>82</td><td>1,6</td><td>7</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	734	35	25	82	1,6	7	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>647</td><td>11</td><td>8</td><td>124</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	647	11	8	124	0,0	0	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>218</td><td>3</td><td>16</td><td>16</td><td>1,1</td><td>2</td><td>0,0</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	218	3	16	16	1,1	2	0,0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>774</td><td>34</td><td>21</td><td>111</td><td>0,8</td><td>4</td><td>34</td></tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	774	34	21	111	0,8	4	34
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
666	32	0	88	1,4	5	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
734	35	25	82	1,6	7	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
647	11	8	124	0,0	0	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
218	3	16	16	1,1	2	0,0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
774	34	21	111	0,8	4	34																																																																					
u																																																																											
g																																																																											

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !