

Jókai Mór Református Ált. Iskola - Miskolc										Étlap					Repeta Win Szoftver					50.hét									
OVI-TM-TOJM-D					2025.12.08 - 2025.12.13																								
HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK					SZOMBAT				
<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>				
Francia tyúkhúsleves(1-2-3-4-10-11) Babfőzelék rántással(1) Kenyér - főzelékhez(1-8) Sült debreceni p.kolbász(8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2-Szulfit (Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 862 42 41 88 2,1 11 3,4					Paradicsomleves(1-2-3-4-10) Rizseshús Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 448 19 16 55 0,7 3 0,0					Zöldségleves(1-2-3-4-11) Bakonyi ragu pulykahusbol(1-2-3-4-10) Tésztaköret - tm,tojm <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2-Szulfit (11) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 358 29 19 17 0,0 2 0,0					Fehérbableves - tm,tojm(1-2-3-4-10-11) Paprikás burg. kolbásszal(8-10-2-4) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2-Szulfit (Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 675 23 24 91 4,2 7 0,0					Gulyásleves(4-11-2-3-10) Krumplis tészta Narancs Kenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2-Szulfit (Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 764 32 34 79 1,8 6 0,0					Főtt burgonya(11) Natur szelet(1) Csemege uborka <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SO2-Szulfit (11) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 583 33 20 59 1,6 7 0,0				
<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>					<u>Allergének</u>				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élmezésvezető:.....

.....

.....