

Jókai Mór Református Ált. Iskola - Miskolc														Étlap														Repeta Win Szoftver														29.hét																																									
FELNÖTT 19-69-F														2025.07.14 - 2025.07.18																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																											
T																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			
E	Húsgombóc leves(3-1-11-4-2-10) Lencsefőzelék(1) Sült debreceni p.kolbász(8)														Zöldborsóleves - zöldséges(1-2-3-4-10-11) Milánói makaróni(2-8-10-3-4) Reszelt sajt(2)														Gombaleves(1-2-3-4-10-11) Szárnyasrizottó(2-1-3-4) Csemege uborka														Mészárosleves(1-3-11-4-2-10) Paradicsomos burg.fozelek(11) Aprósült(1-2-3-4-10)														Babgulyás(4-11-2-3-10) Grízestészta(1-2-3) Áfonyalekvár																										
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfit(11)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfit(11)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfit(11)																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																
	952	46	56	72	1,2	17	3	1010	57	42	91	1,1	18	0	470	20	23	45	0,1	6	0	615	30	23	68	1,2	4	7	1114	42	28	170	0,8	5	34																																																
u																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....