

Jókai Mór Református Ált. Iskola - Miskolc														Étlap														Repeta Win Szoftver														30.hét																												
FELNÖTT 19-69-F														2025.07.21 - 2025.07.25																																																								
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														
T																																																																						
	Allergének														Allergének														Allergének														Allergének														Allergének													
g																																																																						
E	Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10) Székelykáposzta(1-4)														Burgonyaleves magyaros(11-2-3-4-10) Bakonyi ragu csirkehúsból(2-1) Tésztaköret(1-3)														Zellerkrémleves(4-2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya(11)														Csontleves(4-11-2-3-10) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4) Főtt tojás(3)														Gulyásleves(11-4-2-3-10) Túrós csusza(1-3)													
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																			
	501	27	26	44	0,9	7	0	976	37	46	98	0,4	11	0	809	49	34	69	0,1	9	0	451	24	12	59	0,4	4	5	1214	55	57	113	1,2	17	0																																			
u																																																																						
	Allergének														Allergének														Allergének														Allergének														Allergének													
g																																																																						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....