

Jókai Mór Református Ált. Iskola - Miskolc																Étlap								Repeta Win Szoftver								27.hét																																																
FELNÖTT 19-69-F																2025.06.30 - 2025.07.04																																																																
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																
T																																																																																
	<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>															
g																																																																																
E	Csontleves(4-11-2-3-10) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4) Sült virstli(2-8-10)																Burgonyaleves tejfölös(11-2-3-4-10) Sertéspörkölt Tarhonyakoret(1-3) Körte befőtt																Brokkoli leves(2-1-3-4-10) Sült csirkecomb-ketchupos(1-4) Petrezselymes burgonya(11) Őszibarack befőtt																Májgaluskaleves(4-11-3-2-10) Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10) Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10) Kenyér - főzelékhez(1)																Palócleves(1-2-3-4-10-11) Mákosészta(1-2-3) Alma															
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	749	36	39	59	2,0	8	5	844	31	40	82	0,9	7	3	881	42	38	85	0,8	13	7	1135	44	42	138	1,1	11	7	1132	38	44	140	1,7	11	36																																													
u																																																																																
	<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>																<u>Allergének</u>															
g																																																																																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....