

Jókai Mór Református Ált. Iskola - Miskolc														Étlap														Repeta Win Szoftver														26.hét																												
FELNÖTT 19-69-F														2025.06.23 - 2025.06.27																																																								
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														
T																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						
E	Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-3)														Tojásleves(1-2-3-4-10) Hamburger(1-3)														Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(11) Majonéz(3-10)														Babgulyás(4-11-2-3-10) Kakaócsiga házi(1-3) Kenyér-húsos leveshez(1)														Húsleves- főtt hús(1-3-11-4) Sóskamártás(2-1) Főtt burgonya(11)													
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																			
	699	32	25	90	0,3	5	0	734	21	40	66	0,1	5	0	1120	42	46	124	1,3	10	21	1325	54	43	176	0,8	7	28	731	31	24	92	1,6	7	17																																			
u																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élmezésvezető:.....

.....

.....