



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonkkrém(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Alma-barack ivólé100%
Főtt tojás(3)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
403 20 13 50 0,2 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
379 15 8 61 0,0 2 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
407 21 13 50 0,0 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
309 14 9 39 0,0 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
270 12 7 39 0,0 2 0

E

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)
Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10)
Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10)
Kenyér - főzelékhez(1)

Tavaszi leves(4-11-3)
Édessavanyú csirkemell
Párolt rizs

Brokkoli leves(1-2-3-4-10)
Natúr sertésszelet(1)
Főtt burgonya(11)
Csemege uborka

Orjaleves
eperlevéllel(11-2-3-4-10)
Kolozsvári rakott
káposzta(8-10-2-3-4)
Kenyér - főzelékhez(1)

Lencsegulyás(8-10-2-3-4-11)
Rakott mákos metélt(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1021 40 39 122 0,8 10 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
626 31 14 92 0,7 2 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
695 29 34 61 1,7 14 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
807 36 32 92 1,4 9 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1413 51 60 159 0,8 20 29

U

Fonott kismákos(1-2)
Alma

Rozskenyér(1)
Kenőmájjas(2-8-10)
Uborka friss

Rozskenyér(1)
Sertés párizsi(2-8-10)
Delma - joghurtos(2)
Alma

Rozskenyér(1)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

Kakaós kifli(1-2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
198 4 3 35 0,3 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
256 9 11 28 0,4 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
281 8 8 44 0,3 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
163 4 4 29 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
238 6 3 45 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....