



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Túrókrém - pritaminpaprikás(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1)								Tejeskávé (7-2) Briós(1-2-3)								Tej(2) Kalács(1-2-3)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kifli(1)								Tej(2) Kenőmájás(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1)							
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	343	19	6	51	0,1	2	0	281	8	5	49	0,0	1	15	315	14	8	47	0,0	2	0	382	16	20	32	1,0	4	10	424	20	15	49	0,4	4	0					
E	Libaleves(4-11-2-3) Csigatészta(1-3) Chilisbab(1) Kenyér - főzelékhez(1)								Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Pírított zsemlekočka Ropogos sült csirkecomb Párolt rizs Körte befőtt								Francia hagymaleves(2-1-3-4) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott halfilé(1-3-6) Petrezselymes burgonya(11) Majonéz(3-10)								Tarhonyaleves(1-3-2-4-11) Ananászos cs.mell(2-1) Kuskusz(1)								Alföldi betyárgulyás(4-11-3) Tejbedara(2-1) Kakaószórás Kenyér-teljes kiörlésű(1)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1049	66	24	139	0,8	5	0	699	40	27	70	0,0	5	0	1002	29	51	95	0,9	15	3	623	29	22	69	0,9	6	0	946	41	19	144	0,6	8	55					
U	Sajtos perec(1-2-3) Alma								Rozskenyér(1) Abaújtej sajtkrém(2) Paprika tv								Rozskenyér(1) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)								Rozskenyér(1) Abaújtej magyaros vajkrem(2) Alma								Teljes kiörl.pogácsa(1-2-3-8) Alma							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1168	206	95	19	18	85	0	268	9	11	29	0,0	6	0	199	10	5	28	0,3	1	0	400	6	20	45	0,0	10	0	219	3	5	30	0,5	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz