



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Löncshús - baromfi(8)
Delma light(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tejeskávé (7-2)
Puffancs(1-2-3)

Tej(2)
Ökörszem(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Mustár
Kifli(1)

Tej(2)
Halkrém (6-2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)MUS
TÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
406	20	14	50	0,0	2	0	411	11	7	72	0,0	1	15	259	12	3	41	0,0	2	0	382	16	21	29	1,0	4	10	371	15	12	49	0,0	5	0

E

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)
Tökfőzelék(2-1)
Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10)
Kenyér - főzelékhez(1)

Fehérbableves(4-1-2-3-10)
Sertéscsíkok budapest módra
Főtt burgonya(11)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Marokkói csirkés
kuskusz(1-2-3-4-10)

Sárgaborsópüréleves(1-2)
Barbecue csirkecomb(1-4)
Párolt rizs
Őszibarack befőtt

Káposztásvirsli
leves(2-8-10-11-3-4)
Grízestészta(1-2-3)
Áfonyalekvár
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE
R(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
829	37	35	92	0,8	10	5	709	37	20	90	1,3	4	0	602	24	22	70	0,0	3	0	959	60	28	112	1,6	7	0	1179	31	32	185	0,4	6	34

U

Kakaós kifli(1-2)
Alma

Rozskenyér(1)
Mézes margarin(2)

Rozskenyér(1)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

Rozskenyér(1)
Libaszív
Lilahagyma

Teljes
kiörl.marg.pogácsa(1-2-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
238	6	3	45	0,0	0	0	243	4	11	31	0,0	5	2	163	4	4	29	0,0	0	0	373	4	25	29	0,0	7	0	340	11	1	69	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....