



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Sonkakrém(2-8-10)  
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Kakaó(2)  
Kalács(1-2-3)

Tej(2)  
Mézes gabona golyó(1-7-9)

Alma-barack ivólé(100%)  
Sonka-szendvics(2-8-10)  
Delma - vitaminozott(2)  
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tej(2)  
Sajtos pereg(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
403	20	13	50	0,2	5	0	379	15	8	61	0,0	2	16	1653	77	7	87	0,0	2	0	280	14	6	39	0,3	1	0	1200	212	98	15	18	87	0

E

Libaleves(4-11-2-3)  
Csigatészta(1-3)  
Zöldborsófőzelék(1-2-3-4)  
Sült virsli(2-8-10)  
Kenyér - főzelékhez(1)

Burgonyaleves magyaros(11-4)  
Tejsz. cukkinis  
csirkemell(2-1-3-4)  
Tésztaköret(1-3)

Zellerkrémleves(4-1-2)  
Emődi szelet(3-1-11-2-4-10)  
Párolt rizs

Csontleves(4-11-2-3-10)  
Rakott karfiol(1-2-3-4-10)  
Kenyér-teljes kiörlésű(1)  
Narancs

Legényfogó leves(4-11-2)  
Kakaócsiga házi(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1064	53	47	101	1,6	9	5	829	42	29	95	0,1	9	0	789	29	30	97	0,5	10	0	941	40	35	113	1,2	11	0	935	36	37	110	0,0	8	28

U

Rozskenyér(1)  
Abaújtej sajtkrém(2)  
Alma

Rozskenyér(1)  
Zala felvágott(2-8-10)  
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1)  
Trappistasajt-szeletelt(2)  
Delma - vitaminozott(2)

Sajtos stangli(1-2-3)  
Kockasajt(2)

Rozskenyér(1)  
Kenőmájás(2-8-10)  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
333	10	11	44	0,0	6	0	221	8	9	28	0,3	2	0	236	10	9	29	0,0	4	0	439	11	16	21	0,0	4	0	322	10	11	44	0,4	3	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz