



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Körözött tehétúróból(2)  
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tejeskávé (7-2)  
Puffancs(1-2-3)

Tej(2)  
Sonka-szendvics(2-8-10)  
Delma light(2)  
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tea gyümölcsös  
Főtt virsli(2-8-10)  
Ketchup  
Kifli(1)

Tej(2)  
Mézes gabona golyó(1-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
344	19	6	50	0,0	3	0	411	11	7	72	0,0	1	15	370	21	9	50	0,3	2	0	382	16	20	32	1,0	4	10	1653	77	7	87	0,0	2	0

E

Orjaleves  
eperlevéllel(11-2-3-4-10)  
Székelykáposzta(1)  
Kenyér - főzelékhez(1)

Lyoni hagymaleves(1-2-3-4-10)  
Mediterán csirkemell(1-2-3-4)  
Farfalle tészta(1)

Húsleves- főtt hús(1-3-11-4)  
Sóskamártás(2-1)  
Főtt burgonya(11)

Burgonyaleves  
tejfőlös(11-2-3-4-10)  
zöldséges szárnyasragu  
Bulgur(1)

Gulyásleves(4-11-2-3-10)  
Fánk sajt(1-3)  
Sárgabarack lekvár  
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO<sub>2</sub>-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO<sub>2</sub>-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO<sub>2</sub>-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO<sub>2</sub>-Szulfit(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
630	31	28	61	1,2	6	0	605	28	26	60	0,1	8	2	671	28	24	83	1,5	6	17	1115	41	38	146	0,1	5	3	1038	34	31	152	0,6	8	25

U

Sajtos stangli(1-2-3)  
Alma

Rozskenyér(1)  
Sárgabarack lekvár  
Delma - vitaminozott(2)

Teljes  
kiörl.marg.pogácsa(1-2-3)  
Alma

Rozskenyér(1)  
Abaújtej sajtkrém(2)

Rozskenyér(1)  
Kenőmájás(2-8-10)  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
404	6	7	35	0,0	0	0	240	4	4	48	0,0	0	0	340	11	1	69	0,0	0	0	265	9	11	29	0,0	6	0	322	10	11	44	0,4	3	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz