



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúrból(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma light(2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tejeskávé (7-2)
Briós(1-2-3)

Tej(2)
Kenőmáj(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
344	19	6	50	0,0	3	0	379	15	8	61	0,0	2	16	370	21	9	50	0,3	2	0	281	8	5	49	0,0	1	15	424	20	15	49	0,4	4	0

E

Húsleves- főtt hús(1-3-11-4)
Gyümölcsmártás(1-2)
Főtt burgonya(11)

Lebbencsleves(1-3-4-11)
Mexikoi pulykamellragu(1-4)
Párolt rizs

Fejtettbab-leves(1-4)
Natúr sertésszelet(1)
Főtt burgonya(11)
Vegyes vágott savanyú

Egri húsleves(4-1-3-2-10-11)
Rakott karfiol(1-2-3-4-10)
Kenyér - főzelékhez(1)

Káposztásvirslis
leves(2-8-10-11-3-4)
Grízestészta(1-2-3)
Áfonyalekvár
Kenyér-húsos leveshez(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfid(11)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfid(1)

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)SO2-Szulfid(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfid(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfid(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
633	26	14	95	1,5	4	20	763	29	29	91	1,0	4	0	647	32	21	76	1,5	7	3	890	50	39	84	1,6	13	0	1074	26	31	167	0,4	6	34

U

Rozskenyér(1)
Májusi felvágott(8)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Sajtos stangli(1-2-3)
Alma

Rozskenyér(1)
Abaújtej sajtkrém(2)
Körte

Rozskenyér(1)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
235	8	10	28	0,3	2	0	236	10	9	29	0,0	4	0	404	6	7	35	0,0	0	0	343	10	11	47	0,0	6	0	163	4	4	29	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....