



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonkacrém(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Alma-barack ivólé100%
Kenőmájjas(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tej(2)
Főtt virsli(2-8-10)
Ketchup
Kifli(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
402	20	13	49	0,2	5	0	379	15	8	61	0,0	2	16	270	12	7	39	0,0	2	0	335	13	12	39	0,4	3	0	440	22	23	33	1,0	6	0

E

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)
Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10)
Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10)
Kenyér - főzelékhez(1)

Fehérbableves(4-1-2-3-10)
Brassói
apropecsenye(1-2-3-4-10)
Főtt burgonya(11)
Csemege uborka

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)
Rántott borda(1-3)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10)

Libaleves(4-11-2-3)
Székelykáposzta(1)
Kenyér - főzelékhez(1)

Nyírségi
gombóclevés(4-1-2-3-10)
Mákosészta(1-2-3)
Szaloncukor(2)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1000	39	38	121	0,8	10	5	789	44	26	90	1,6	8	0	1062	31	46	125	0,8	10	19	652	38	31	56	0,8	8	0	1272	39	40	185	2,8	11	31

U

Rozskenyér(1)
Delma - vitaminozott(2)
Sárgabarack lekvár

Rozskenyér(1)
Szalámi(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)

Kakaós kifli(1-2)
Alma

Rozskenyér(1)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Pizzásrúd(1-2-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
240	4	4	48	0,0	0	0	268	10	13	29	0,0	4	0	238	6	3	45	0,0	0	0	162	4	4	29	0,0	0	0	210	11	7	48	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz