



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonkkrém(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Tejeskávé (7-2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)

Kakaó(2)
Puffancs(1-2-3)

Tej(2)
Halkrém (6-2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
402	20	13	49	0,2	5	0	326	10	6	57	0,0	1	15	163	8	4	24	0,0	2	0	464	15	8	76	0,0	2	16	429	19	16	49	0,0	6	0

E

Mészárosleves(1-3-11-4-2-10)
Lencsefőzelék(1)
Aprósült(1-2-3-4-10)
Kenyér - főzelékhez(1)

Kertészleves(4-11-3-2)
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)
Tésztaköret(1-3)

Burgonyaleves
tejfölös(11-2-3-4-10)
Töltött csirke comb(1-2-3-4)
Párolt rizs

Karfiolleves
-zöldséges(4-1-3-2-10-11)
Paprikás
burg.kolbásszal(11-8-10-2-4)
Csemege uborka

Babgulyás(1-2-3-4-10-11)
Tejbedara(2-1)
Kakaószórás
Kenyér-húsos leveshez(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
929	53	33	102	1,5	9	3	669	34	25	76	0,1	5	0	930	53	35	93	0,0	7	3	657	22	37	56	1,7	10	0	900	45	19	135	0,6	7	44

U

Rozskenyér(1)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Kenyér-teljes kiörlésű(1)
Mézes margarinkr.(2)

Teljes
kiörl.marg.pogácsa(1-2-3)
Alma

Kenyér-teljes kiörlésű(1)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

Pizzásrúd(1-2-8)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
236	10	9	29	0,0	4	0	313	9	12	42	0,0	5	2	340	11	1	69	0,0	0	0	234	9	5	39	0,0	0	0	278	12	7	63	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz