



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúrból(2)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tejeskávé (7-2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Teljes kiő. linzer(1-2-3-7-9)

Alma-barack ivólé100%
Kenőmájjas(2-8-10)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tej(2)
Pizzásrúd(1-2-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
284 16 6 39 0,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
326 10 6 57 0,0 1 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
100 7 3 11 0,0 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
276 11 12 28 0,4 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
310 18 10 59 0,0 2 0

E

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)
Zöldborsófőzelék(1-2-3-4)
Főtt tojás(3)
Kenyer-teljes kiőrlésű(1)

Burgonyaleves magyaros(11-4)
Roston sült csirkemell
Csőben sült brokkoli(1-2)
Párolt rizs

Lebbencsleves(1-3-4-11)
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)
Tésztaköret(1-3)

Libaleves(4-11-2-3)
Erdélyi rakott káposzta(2-1-8)
Kenyer-teljes kiőrlésű(1)

Legényfogó leves(4-11-2)
Fánk sajtát(1-3)
Sárgabarack lekvár
Narancs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
682 31 18 98 0,1 4 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1003 46 43 99 0,2 14 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
779 35 29 86 0,1 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
928 47 44 84 1,1 13 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
866 31 28 117 0,0 9 25

U

Sajtos stangli(1-2-3)
Alma

Rozskenyér(1)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)

Kakaós kifli(1-2)
Körte

Rozskenyér(1)
Abaújtej magyaros vajkrem(2)
Paprika tv

Rozskenyér(1)
Abaújtej sajtkrém(2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
404 6 7 35 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
199 10 5 28 0,3 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
248 6 3 48 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
335 6 21 30 0,0 10 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
267 9 11 29 0,0 6 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....