



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúrból(2)
Többszemélyes kenyér(1-3-5)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)

Alma-barack ivólé(100%)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma light(2)
Többszemélyes kenyér(1-3-5)

Tej(2)
Halkrém (6-2)
Többszemélyes kenyér(1-3-5)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
284	16	6	39	0,0	3	0	379	15	8	61	0,0	2	16	163	8	4	24	0,0	2	0	210	12	6	28	0,3	1	0	370	17	16	38	0,0	6	0

E

Húsleves- főtt hús(1-3-11-4)
Sós kamartás(2-1)
Főtt burgonya(11)

Burgonyaleves magyaros(11-4)
Temesvári aprópecsenye(1)
Tésztaköret(1-3)

Gombakrémleves(2-1-3-4-10)
Levesgyöngy(1-2-3)
Rántott borda(1-3)
Petrezselymes burgonya(11)
Renulád mártás(3-10)

Köménymaglevés(1-2-3-4-10)
Pírtott zsemlekocka
Ananász cs. mell, rizs(2-1)

Káposztásvirslileves(2-8-10-11-3-4)
Nudli - gyümölcsízzel(1-2-3-4-10)
Kenyer-teljes kiőrlésű(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO₂-Szulfit(11)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO₂-Szulfit(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfit(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
671	28	24	83	1,5	6	17	832	32	35	91	0,7	9	0	1022	31	57	88	0,8	16	2	875	45	29	99	0,0	6	0	1095	30	30	170	0,4	5	20

U

Rozskenyér(1)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma light(2)
Alma

Szezám kifli(2-3-5)
Körte

Rozskenyér(1)
Májusi felvágott(8)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1)
Kenőmájás(2-8-10)

Sajtos stangli(1-2-3)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
304	11	9	44	0,0	4	0	144	3	1	31	0,0	0	0	235	8	10	28	0,3	2	0	254	9	11	28	0,4	3	0	404	6	7	35	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz