



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonkakrém(2-8-10)
Rozskenyér(1)

Alma-barack ivólé100%
Májusi felvágott(8)
Delma light(2)
Többszemes kenyér(1-3-5)

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Főtt tojás(3)
Delma - joghurtos(2)
Rozskenyér(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
331 16 12 39 0,2 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
246 10 11 28 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
163 8 4 24 0,0 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
379 15 8 61 0,0 2 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
328 16 11 39 0,0 3 0

E

Egri húsleves(4-1-3-2-10-11)
Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Gyümölcsleves(1-2)
Rántott halfilé(1-3-6)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10)

Fejtettbab-leves(1-4)
Mustáros sertésflekken(1)
Póréhagymás tört
burgonya(11-2-3-4-10)
Vegyes vágott savanyú

Libaleves(4-11-2-3)
Székelykáposzta(1)
Kenyer-teljes kiörlésű(1)
Túrórudi(2)

Babgulyás(1-2-3-4-10-11)
Krumplis tészta(1-3-11)
Csemege uborka
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1032 57 46 94 2,3 10 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1261 30 54 152 0,8 17 32

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
579 31 21 61 0,9 6 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
814 43 37 75 0,8 12 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1045 47 29 144 0,6 4 0

U

Szezámós zsemle(1-5)
Mézes margarinkr.(2)

Rozskenyér(1)
Sárgabarack lekvár
Delma - vitaminozott(2)

Kenyer-teljes kiörlésű(1)
Lönchús - baromfi(8)
Delma - vitaminozott(2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Abaújtej sajtkrém(2)
Körte

Sajtos stangli(1-2-3)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
227 3 11 19 0,0 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
240 4 4 48 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
306 13 11 39 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
348 10 13 46 0,0 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
404 6 7 35 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....