



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|--------------------------|
| T | <p>Tej(2) Többszemélyes kenyér(1-3-5) Körözött tehétúróból(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p> | <p>Alma-barack ivólé100% Szezámós zsemle(3-5) Delma - vitaminozott(2) Sárgabarack lekvár</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p> | <p>Tej(2) Többszemélyes kenyér(1-3-5) Halkrém (6-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)</p> | <p>Tejeskávé (7-2) Kalács(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)</p> | <p>Tej(2) Szezámós zsemle(3-5) Abaújtej sajtkrém(2) Uborka friss</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p> | |
| | g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk |
| | 284 16 6 39 0,0 3 0 | 224 3 3 35 0,0 0 0 | 370 17 16 38 0,0 6 0 | 326 10 6 57 0,0 1 15 | 351 14 14 27 0,0 8 0 | |
| E | <p>Francia tyúkhúsleves(4-1-3-2-10-11) Zöldbabfőzelék(1-2-3-4) Szárnyasragu Kenyér-teljes kiőrlésű(1)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfid(11)</p> | <p>Zellerkrémleves(4-1-2) Pirított zsemlekočka Rántott borda(1-3) Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10) Tartarmartas(3-10)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p> | <p>Gombaleves(1-2-3-4-10-11) Bolognai spagetti(1-2-3-4-10) Reszelt sajt(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfid(11)</p> | <p>Fehérbableves(4-1-2-3-10) Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10-11) Főtt burgonya(11) Csemege uborka</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfid(11)</p> | <p>Sertésraguleves(4-11-3-2) Grízestészta(1-2-3) Áfonyalekvár</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfid(11)</p> | |
| | g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk |
| | 672 48 17 84 0,0 5 5 | 1096 31 61 100 0,8 18 1 | 756 36 25 88 0,7 8 4 | 741 49 18 90 0,7 5 0 | 866 29 24 134 0,6 4 25 | |
| U | <p>Rozskenyér(1) Kenőmáj(2-8-10) Uborka friss</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p> | <p>Tökmagvas rúd(1-2-5) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</p> | <p>Rozskenyér(1) Abaújtej magyaros vajkrém(2) Körte</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p> | <p>Rozskenyér(1) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p> | <p>Kakaós kifli(1-2) Körte</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p> | |
| | g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk |
| | 256 9 11 28 0,4 3 0 | 3032101 20 515 0,0 0 0 | 410 6 20 47 0,0 10 0 | 199 10 5 28 0,3 1 0 | 248 6 3 48 0,0 0 0 | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....