



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)  
Sonkakrém(2-8-10)

Tea gyümölcsös  
Kifli(1)  
Főtt virsli(2-8-10)  
Ketchup

Tej(2)  
Rozskenyér(1)  
Kenőmájás(2-8-10)

Kakaó(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)  
Delma - vitaminozott(2)  
Sertés párizsi(2-8-10)

Tej(2)  
Kalács(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
343	17	13	38	0,2	5	0	382	16	20	32	1,0	4	10	354	16	14	39	0,4	4	0	388	17	12	52	0,3	3	16	315	14	8	47	0,0	2	0

E

Húsgombóc leves(3-1-11-4-2-10)  
Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10)  
Sültkolbász(2-8-10)  
Kenyér-teljes kiőrlésű(1)

Burgonyaleves  
tejfölös(11-2-3-4-10)  
Pulykaragu(1-2-3-4-10)  
Paradicsomos babos  
bulgur(1-2-3-4-10)

Brokkoli leves(1-2-3-4-10)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Óvári  
sertésszelet(1-2-3-4-10-8)  
Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10)  
Cékla savanyúság

Zöldségleves(1-2-3-4-11)  
Rakott burgonya(8-1-2-3-4-10)  
Csemege uborka

Nyírségi  
gombóclevés(4-1-2-3-10)  
Mákostészta(1-2-3)  
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR  
(10)SO2-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE  
R(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE  
R(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR  
(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
978	47	39	106	0,9	12	0	633	28	19	83	0,8	4	3	1083	47	58	86	1,5	19	0	887	33	44	84	1,4	17	0	1083	38	40	139	2,8	11	31

U

Szezámós zsemle(3-5)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tv

Sajtos perec(1-2-3)  
Alma

Pizzásrúd(1-2-8)  
Alma

Kenyér-teljes kiőrlésű(1)  
Abaújtej magyaros vajkrem(2)  
Paprika tv

Rozskenyér(1)  
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ  
(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
147	3	3	16	0,0	0	0	1168	206	95	19	18	85	0	278	12	7	63	0,0	0	0	406	10	22	40	0,0	10	0	220	5	5	37	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....