



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Delma - vitaminozott(2)  
Szalámi(2-8-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Tejeskávé (7-2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)  
Trappistasajt-szeletelt(2)  
Delma - vitaminozott(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MOGYORÓ(7)

Tej(2)  
Kenyer-teljes kiörlésű(1)  
Körözött tehétúróból(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tea gyümölcsös  
Többmagvas kenyér(1-3-5)  
Delma light(2)  
Pulyka párizsi(2-8-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Tej(2)  
Kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
373	17	18	38	0,0	6	0	359	15	11	48	0,0	4	15	344	19	6	50	0,0	3	0	261	13	7	38	0,0	1	10	315	14	8	47	0,0	2	0

E

Csontleves(4-11-2-3-10)  
Tökfőzelék(2-1)  
Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10)  
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)  
Rántott halfilé(1-3-6)  
Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10)  
Majonéz(3-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Zöldborsóleves - zöldséges(1-2-3-4-10-11)  
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)  
Tésztaköret(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)  
Rakott zöldbab(1-2-3-4-10)  
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Babgulyás(1-2-3-4-10-11)  
Kakaócsiga házi(1-3)  
Banán  
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
795	36	28	98	1,0	9	5	1085	29	45	131	0,8	10	21	719	36	28	79	0,1	6	0	897	36	40	100	0,7	9	0	1507	54	39	234	0,6	6	28

U

Szezámós zsemle(3-5)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Pizzásrúd(1-2-8)  
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Kenőmájás(2-8-10)  
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Fonott kismákos(1-2)  
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Búzakorpás diákrúd(1-2)  
Kockasajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
147	3	3	16	0,0	0	0	288	11	7	66	0,0	0	0	261	10	13	28	0,4	3	0	208	4	3	38	0,3	0	0	253	11	12	25	0,0	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....