



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES	GYOKER TISZTÍTOTT	138	3	7	17	5	0,07	1,78
	BURGONYAFŐZELEK	TEJGLUTÉN	250	5	8	37	5	0,00	1,43
	SERTÉSPÖRKÖLT		271	18	19	5	42	0,81	3,68
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN	296	12	2	55	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			955	38	36	114	52	0,89	6,90
Napi összesen:			955	38	36	114	52	0,89	6,90
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	FEHÉRBABLEVES	GYOKER TISZTÍTOTT *ZELLERGLUTÉN	348	19	9	45	22	0,10	3,16
	DEBRECENI SERTÉSTOKÁNY	SZÓJA *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-ZELLER-MUSTÁR	321	21	24	5	61	1,05	6,06
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	379	12	9	58	58	0,16	1,29
Étkezés összesen:			1048	52	42	108	141	1,33	10,53
Napi összesen:			1048	52	42	108	141	1,33	10,53
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	PARADICSOMLEVES	ZELLERGLUTÉN-TEJ-TOJÁS-ZELLERGLUTÉN-TEJ	223	4	5	39	9	0,06	0,53
	GRILL CSIRKECOMB	GRILL FUSZERKEVEREK-HUGLI	190	25	8	2	89	0,01	1,80
	PETREZSELYMES BURGONYA	SO2-Szulfid	301	7	6	50	0	0,02	0,57
	ŐSZIBARACK BEFŐTT		32	0	0	9	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			746	36	19	100	98	0,10	2,92
Napi összesen:			746	36	19	100	98	0,10	2,92
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	BURGONYALEVES TEJFŐLŐS	SO2-SzulfidGLUTÉN	220	5	6	34	15	0,07	2,53
	BÁCSKAI RIZSEHÚS		528	24	19	63	42	0,87	3,45
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			750	29	25	97	57	0,94	5,98
Napi összesen:			750	29	25	97	57	0,94	5,98
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	LENCSEGULYÁS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-ZELLER-MUSTÁRGYOKER	480	26	18	56	28	0,23	4,74
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *	668	23	37	55	106	0,16	12,85
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN	296	12	2	55	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			1444	61	57	166	134	0,40	17,59
Napi összesen:			1444	61	57	166	134	0,40	17,59

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
Diétás étkeztetést vállalunk!



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA GYÜMÖLCSÖS		55	0	0	13	0	0,00	0,00
	KENÓMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	84	3	8	0	56	0,25	1,90
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN	98	3	0	20	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			237	6	8	33	56	0,25	1,90
E	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES	SO ₂ -SzulfidGYOKER TISZTÍTOTT	85	2	5	9	4	0,04	1,37
	BURGONYAFŐZELEK	TEJGLUTÉN	250	5	8	37	5	0,00	1,43
	SERTÉSPÖRKÖLT	GLUTÉN *	176	14	11	4	31	0,65	2,30
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN	148	6	1	28	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			659	27	25	78	40	0,70	5,10
U	FONOTT KISMÁKOS	GLUTÉN-TEJ *	130	3	3	20	0	0,25	0,00
	GÖRÖGDINNYE		58	1	0	13	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			188	4	3	33	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1084	37	36	144	96	1,20	7,00
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ	100	7	3	11	10	0,00	1,62
	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	114	4	3	20	28	0,00	0,00
Étkezés összesen:			214	11	6	31	38	0,00	1,62
E	FEHÉRBABLEVES	GYOKER TISZTÍTOTT *ZELLERGLUTÉN	249	14	7	33	20	0,03	2,82
	DEBRECENI SERTÉSTOKÁNY	SZÓJA *	213	13	17	2	39	0,63	4,07
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	224	8	4	36	36	0,00	0,65
Étkezés összesen:			686	35	28	71	95	0,66	7,54
U	ROZSKENYÉR	GLUTÉN	98	3	0	20	0	0,00	0,00
	ABAÚJTEJ SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	UBORKA FRISS		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			173	6	6	20	17	0,00	3,60
Napi összesen:			1073	52	40	122	150	0,67	12,76
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA GYÜMÖLCSÖS		55	0	0	13	0	0,00	0,00
	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ	27	3	2	1	4	0,00	0,67
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN	98	3	0	20	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			180	6	2	34	4	0,00	0,68
E	PARADICSOMLEVES	GLUTÉN	149	3	3	26	6	0,00	0,35
	GRILL CSIRKECOMB	GRILL FUSZERKEVEREK-HUGLI	190	25	8	2	89	0,01	1,80
	PETREZSELYMES BURGONYA	SO ₂ -Szulfid	150	3	3	24	0	0,00	0,34
	ÓSZIBARACK BEFŐTT		22	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			511	31	14	58	95	0,01	2,51
U	KAKAÓS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	170	5	3	30	0	0,00	0,00
	ALMA		47	1	0	11	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			217	6	3	41	0	0,00	0,00
Napi összesen:			908	43	19	133	99	0,02	3,19
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJ	TEJ	100	7	3	11	10	0,00	1,62
	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	170	5	4	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			270	12	7	40	10	0,00	1,62
E	BURGONYALEVES TEJFŐLŐS	SO ₂ -SzulfidGLUTÉN	126	3	3	21	6	0,00	1,01
	BÁCSKAI RIZSEHÚS		351	17	12	41	31	0,60	2,41
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			479	20	15	62	37	0,60	3,43
U	ROZSKENYÉR	GLUTÉN	98	3	0	20	0	0,00	0,00
	SÁRGABARACK LEKVÁR		67	0	0	16	0	0,00	0,00
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	52	0	5	0	0	0,01	1,52

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést vállalunk!



		217	3	5	36	0	0,02	1,52
Étkezés összesen:								
Napi összesen:		966	35	27	138	47	0,62	6,57
PÉNTEK								
		Allergének						
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEA GYÜMÖLCSÖS	55	0	0	13	0	0,00	0,00
	FÓTT VIRSLI	238	13	20	0	72	1,00	4,06
	MUSTÁR	10	0	0	1	0	0,00	0,02
	KIFLI	81	3	0	17	0	0,00	0,00
	Étkezés összesen:	384	16	20	31	72	1,00	4,08
E	LENCSEGULYÁS	458	25	24	35	58	0,35	8,25
	TÚRÓSCSUSZA	431	16	22	40	68	0,07	7,49
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	148	6	1	28	0	0,00	0,00
	Étkezés összesen:	1037	47	47	103	126	0,42	15,75
U	MAGVAS TÖNKÖLYÖS ZSEMLE	142	5	2	27	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT	23	0	3	0	12	0,00	0,00
	PAPRIKA TV	3	0	0	0	0	0,00	0,00
	Étkezés összesen:	168	5	5	27	12	0,00	0,00
	Napi összesen:	1589	68	72	161	210	1,42	19,83

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
Diétás étkeztetést vállalunk!