



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	<p>Limonádé Kenőmájás(2-8-10) Többmagvas kenyér(1-3-5)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)MUSTÁR(10)</p>								<p>Tea gyümölcsös Tojasrantotta(3) Többmagvas kenyér(1-3-5)</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p>								<p>Kakaó(2) Kalács(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Tea gyümölcsös Abaújtej sajtkrém(2) Többmagvas kenyér(1-3-5)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p>								<p>Tea gyümölcsös Körözött tehétúróból(2) Többmagvas kenyér(1-3-5)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p>							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	276	10	9	38	0,3	2	10	538	14	33	41	0,0	6	13	235	9	5	38	0,0	1	11	277	9	7	41	0,0	4	13	230	9	3	42	0,0	1	13					
E	<p>Libaleves(4-11-2-3) Tejfölös cukkinis főzelék(1-2-3-4) Vagdalt pogácsa(1-2-3-4-10) Kenyer-teljes kiőrlésű(1)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfid(11)</p>								<p>Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Pirított zsemlekočka Natúr sertésszelet(1) Hagymás burgonya(11-2-3-4-10) Káposztasálat(1-2-3-4-10)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfid(11)</p>								<p>Lebbencsleves(1-3-4-11) Vadas pulykatokany(10-4) Tésztaköret(1-3)</p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfid(11)</p>								<p>Zellerkrémleves(4-2-1) Pirított zsemlekočka Ropogos sült csirkecomb Párolt rizs Őszibarack befőtt</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)</p>								<p>Mészárosleves(1-3-11-4-2-10) Hamburger(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfid(11)</p>							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	716	34	28	80	0,6	10	0	522	20	17	67	0,5	3	6	604	24	23	70	0,6	6	2	584	28	27	56	0,0	9	0	590	18	28	63	0,2	4	0					
U	<p>Rozskenyér(1) Mogyorókrém(2-7-8-9)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>								<p>Rozskenyér(1) Sárgabarack lekvár Delma - vitaminozott(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>								<p>Többmagvas kenyér(1-3-5) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p>								<p>Briós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>								<p>Kakaós kifli(1-2) Görögdinnye</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	155	4	4	26	0,0	0	0	188	3	3	37	0,0	0	0	173	6	4	28	0,0	0	0	170	5	4	29	0,0	0	0	228	6	3	43	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz