



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma light(2)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Limonádé
Pizzásrúd(1-2-8)

Tej(2)
Tejfölös túró(2)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Kifli(1)
Ketchup

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
258 11 6 41 0,2 0 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
235 9 5 38 0,0 1 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
255 11 7 58 0,0 0 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
269 14 6 37 0,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
390 15 20 34 1,0 4 13

E

Májgaluskaleves(4-11-2-3-10)
Zöldbabfőzelék(1-2-3-4-10)
Sertéspörkölt(1)
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Gombaleves(1-2-3-4-10-11)
Hentestokany(1)
Bulgur(1)

Tojásleves(1-2-3-4)
Rantott sajt(2)
Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10)
Tartarmartas(3-10)

Karfiolleves
tejfölös(1-2-3-4-10)
Húsos paprikás
burgonya(11-2-3-4-10)
Csemege uborka

Palócleves(1-2-3-4-10-11)
Grízestészta(1-2-3)
Áfonyalekvár
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
579 27 24 64 0,7 5 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
781 27 28 104 0,7 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
717 23 44 52 0,0 6 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
603 25 29 54 0,7 7 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
799 29 21 118 0,5 5 15

U

Rozskenyér(1)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Sajtos perec(1-2-3)
Görögdinnye

Rozskenyér(1)
Abaújtej magyaros vajkrem(2)
Paprika tv

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - joghurtos(2)

Fonott kismákos(1-2)
Atma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
155 4 4 26 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1158206 95 17 18 85 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
296 4 20 22 0,0 10 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
242 10 11 28 0,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
177 4 3 31 0,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....