



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös  
Diák csemege(8-10)  
Delma - vitaminozott(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)MUSTÁR(10)

Tej(2)  
Puffancs(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tea gyümölcsös  
Sárgabarack lekvár  
Delma - vitaminozott(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Limonádé  
Körözött tehétúróból(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Tea gyümölcsös  
Főtt tojás(3)  
Delma - vitaminozott(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
265	9	7	41	0,2	1	13	375	13	7	60	0,0	1	0	293	6	4	57	0,0	0	13	220	9	3	39	0,0	1	10	261	9	7	41	0,0	1	13

E

Húsleves- főtt hús(1-3-11-4)  
Gyümölcsmártás(1-2)  
Főtt burgonya(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Sz  
ulfít(11)

Burgonyaleves  
tejfölös(11-2-3-4-10)  
Sertéspörkölt(1)  
Tarhonyakoret(1-3)  
Cékla savanyúság

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST  
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

FokhagymakréMLEVES(1-2-3-4-10)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Sült csirkecomb  
Petrezselymes burgonya(11)  
Körte befőtt

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST  
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Húsgombóc  
leves(3-1-11-4-2-10)  
Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10)  
Borsos tokány(1)  
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST  
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Sertésraguleves(4-11-3-2)  
Tejbedara(2-1)  
Kakaós szórá

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-S  
zulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
533	24	13	76	1,2	4	14	508	22	22	52	0,7	4	0	433	23	20	37	0,0	6	0	653	27	25	78	0,6	5	4	456	20	13	66	0,4	5	29

U

Rozskenyér(1)  
Abaújtej magyaros vajkrem(2)  
Paradicsom

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Korpás zsemle(1)  
Kenőmájás(2-8-10)  
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Kakaós kifli(1-2)  
Őszibarack

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Rozskenyér(1)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kifli(1)  
Kockasajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
297	4	20	22	0,0	10	0	166	6	8	17	0,3	2	0	232	6	3	44	0,0	0	0	124	3	4	21	0,0	0	0	184	8	9	17	0,0	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....