



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Diák csemege(8-10)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Mustár
Kifli(1)

Tejeskávé(2-7)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)
Kenyér - magvas(1-5-8)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)MUS
TÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
241 8 4 41 0,2 1 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
245 10 6 36 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
385 16 21 31 1,0 4 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
397 16 12 55 0,0 5 25

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
235 9 5 38 0,0 1 11

E

Csontleves(4-11-2-3-10)
Bolognai spagetti(1-2-3-4-10)
Reszelt sajt(2)

Zöldborsóleves -
zöldséges(1-2-3-4-10-11)
Gyros
Saláta friss - öntettel(2)

Gyümölcsleves(1-2)
Rántott borda(1-3)
Petrezselymes burgonya(11)
Káposztasálat(1-2-3-4-10)

Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10)
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)
Tésztaköret(1-3)
Csemege uborka

Káposztásvirsli
leves(2-8-10-11-3-4)
Mákosészta(1-2-3)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE
R(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
584 31 17 72 0,8 6 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
407 33 20 29 0,0 5 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
819 23 28 111 0,6 10 37

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
570 28 22 60 0,0 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
674 18 26 86 0,5 6 20

U

Sajtos stangli(1-2-3)
Körte

Rozskenyér(1)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Kenőmájas(2-8-10)
Alma

Korpás zsemle(1)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Kakaós kifli(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOG
YORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
414 6 7 38 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
155 4 4 26 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
272 9 10 38 0,3 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
106 3 3 17 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
170 5 3 30 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....