



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Többszemű kenyér(1-3-5)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)SZEZÁMMA(5)MUSTÁR(10)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Mustár Kifli(1)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)MUS TÁR(10)								Tej(2) Kalács(1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tejeskávé(2-7) Gabonapehely(1-7-8)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Tea gyümölcsös Kenőmájás(2-8-10) Többszemű kenyér(1-3-5)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁ MMAG(5)MUSTÁR(10)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	318	10	12	41	0,0	4	13		385	16	21	31	1,0	4	13		189	9	5	27	0,0	1	0		256	7	3	50	0,0	1	25		287	9	9	41	0,3	2	13	
<b>E</b>	Zellerkrémleves(4-2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Csirkebrassói Főtt burgonya(11)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Sz ulfít(11)								Gyümölcsleves(1-2) Rántott halfilé(1-3-6) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10-11) Majonéz(3-10)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Zöldbableves tejfölös(1-2-3-4) Pulyka ragu zöldséges(4-1-2-3-10) Párolt rizs  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)								Kertészleves(4-11-2-3) Erdéspaprikás - tészta(1-3-2-4-10)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Babgulyás(4-11) Tejbedara(2-1) Kakaószórás Kenyer-teljes kiőrlésű(1)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	454	23	22	37	0,5	7	0		918	23	38	111	0,6	13	34		674	26	32	69	0,7	5	0		685	34	26	78	0,8	6	0		684	34	14	104	0,5	5	29	
<b>U</b>	Rozskenyér(1) Delma - vitaminozott(2) Uborka friss  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Fonott kismákos(1-2) Alma  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Eperlekvár Delma - vitaminozott(2)  <i>Allergének</i> TEJ(2)								Rozskenyér(1) Méz margarin(2)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Kifli(1) Kockasajt(2)  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	123	3	3	21	0,0	0	0		177	4	3	31	0,3	0	0		82	0	3	15	0,0	0	0		180	3	9	22	0,0	4	1		184	8	9	17	0,0	4	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz