



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Diák csemege(8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)

Tea gyümölcsös
Csemege turista
felvágott(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
311	14	11	39	0,2	3	0	379	15	8	61	0,0	2	16	163	8	4	24	0,0	2	0	363	16	16	38	0,4	5	10	270	12	7	39	0,0	2	0

E

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)
Húsgombóc-paradicsomos(3-1)
Főtt burgonya(11)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1)

Karfiolleves tejfölös(1-2-3-4-10)
Mexikoi pulykamellragu(1)
Petrezselymes
burgonya(11-2-3-4-10)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Rántott borda(1-3)
Hasaburgonya
Majonéz(3-10)

Zöldborsóleves -
zöldséges(1-2-3-4-10-11)
Sertéspörkölt(1)
Tarhonyakoret(1-3)
Csemege uborka

Ivólé 100% - lev.helyett
Bolognai spagetti(1-2-3-4-10)
Reszelt sajt(2)
Banán

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1061	36	32	153	2,7	4	18	706	27	34	65	0,8	6	0	1326	34	80	117	0,8	10	3	736	31	39	64	0,9	6	0	1387	40	19	249	0,7	7	4

U

Kakaós kifli(1-2)
Körte

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Abaújtej sajtkrém(2)
Uborka friss

Rozskenyér(1)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - joghurtos(2)

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
248	6	3	48	0,0	0	0	272	10	13	28	0,0	6	0	220	5	5	37	0,0	0	0	242	10	11	28	0,0	4	0	336	5	7	20	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....