



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Többszemélyes kenyér(1-3-5)

Tejeskávé (7-2)
Puffancs(1-2-3)

Tej(2)
Kolbászkrém(8-2)
Többszemélyes kenyér(1-3-5)

Alma-barack ivólé100%
Sajtos pereg(1-2-3)

Tej(2)
Zala felvágott(2-8-10)
Rozskenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
284	16	6	39	0,0	3	0	261	7	4	46	0,0	1	15	394	16	19	38	0,2	9	0	1100	205	95	4	18	85	0	298	15	8	39	0,3	3	0

E

Libaleves(4-11-2-3)
Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10)
Sertéspörkölt(1)
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Fehérbableves(4-1-2-3-10-11)
Debreceni sertéstokány(8)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Burgonyaleves
tejfölös(11-2-3-4-10)
Bácskai rizshús(1)
Cékla savanyúság

Mediterrán
zöldségleves(4-11-2-3-10)
Rakott karfiol(2-1-3-4-10)
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Tárkonyos csirke
raguleves(4-11-2-3)
Krumplis tészta(1-3-11)
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1013	45	43	105	0,9	9	5	999	50	41	105	2,3	10	0	711	28	23	91	0,9	7	3	725	37	24	88	1,0	6	0	791	30	34	88	0,0	8	0

U

Kenyer-teljes kiörlésű(1)
Abaújtej magyaros vajkrem(2)

Rozskenyér(1)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma light(2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Zöldhagymás
kenőmájjas(2-8-10)

Rozskenyér(1)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

Fonott kismákos(1-2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
402	10	22	40	0,0	10	0	199	10	5	28	0,3	1	0	209	8	8	27	0,2	2	0	163	4	4	29	0,0	0	0	198	4	3	35	0,3	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....