



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Sonkakrém(2-8-10)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Kakaó(2)  
Briós(1-2-3)

Tej(2)  
Halkrém (6-2)  
Rozskenyér(1)

Alma-barack ivólé100%  
Főtt virsli(2-8-10)  
Ketchup  
Kifli(1)

Tej(2)  
Kalács(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
343	17	13	38	0,2	5	0	334	12	7	53	0,0	2	16	359	15	15	39	0,0	6	0	340	16	20	22	1,0	4	0	315	14	8	47	0,0	2	0

E

Csontleves(4-11-2-3-10)  
Babfőzelék(1)  
Sültkolbász(2-8-10)  
Kenyér-teljes kiőrlésű(1)

Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10)  
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)  
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Sárgaborsópüréleves(1-2)  
Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10)  
Bulgur(1)

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)  
Ropogos sült csirkecomb  
Párolt rizs  
Őszibarack befőtt

Alföldi betyárgulyás(4-1-3)  
Mákos-tészta(1-2-3-4-10)  
Alma  
Kenyér-teljes kiőrlésű(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR  
(10)SO2-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR  
(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR  
(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR  
(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
949	42	37	109	1,1	14	2	716	35	27	84	0,1	6	0	1076	46	34	142	0,9	7	0	813	42	24	103	0,0	5	18	1266	45	38	173	1,6	6	31

U

Rozskenyér(1)  
Abaújtej magyaros vajkrem(2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Sonka-szendvics(2-8-10)  
Delma - vitaminozott(2)

Kakaós kifli(1-2)  
Alma

Kenőmájás(2-8-10)  
Rozskenyér(1)  
Uborka friss

Tönkölyös pogácsa(1)  
Körte

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)  
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
332	5	20	29	0,0	10	0	205	11	7	28	0,3	1	0	238	6	3	45	0,0	0	0	256	9	11	28	0,4	3	0	203	3	3	33	0,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....