



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T			Tej(2) Túrókrém - piritámpaprikás(2) Többmagvas kenyér(1-3-5)							Alma-barack ivólé100% Sonka-szendvics(2-8-10) Delma light(2) Rozskenyér(1)							Tej(2) Mézes gabonapehely(1-7-8)						
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
			TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			283	16	6	40	0,0	2	0	199	10	5	28	0,0	1	0	132	8	3	35	0,0	2	0
E			Húsgombóc leves(3-1-11-4-2-10) Finomfőzelék(1-2-3-4-10) Főtt tojás(3) Kenyér-teljes kiörlésű(1)							Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pírtott zsemlekočka Szezámós rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(11-2-3-4-10)							Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10) Hamburger(1-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1)						
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
			TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			676	29	20	91	0,0	5	10	754	28	31	84	0,0	7	0	961	31	37	119	0,0	7	3
U			Rozskenyér(1) Sárgabarack lekvár Delma light(2)							Briós(1-2-3) Alma							Sajtos stangli(1-2-3) Alma						
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
			TEJ(2)GLUTÉN(1)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			240	4	4	48	0,0	0	0	238	6	4	44	0,0	0	0	404	6	7	35	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz