



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonkkrém(2-8-10)
Többszemélyes kenyér(1-3-5)

Tejeskávé (7-2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Mézes gabonapehely(1-7-8)

Tea gyümölcsös
Tojáskrém(3-2-10)
Többszemélyes kenyér(1-3-5)

Tej(2)
Kópé felvágott(8)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
343	17	13	38	0,0	5	0	326	10	6	57	0,0	1	15	132	8	3	35	0,0	2	0	240	8	6	38	0,0	2	10	288	16	9	39	0,0	4	0

E

Csontleves(4-11-2-3-10)
Zöldbabfőzelék(1-2-3-4)
Szárnyas csíkok
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Paradicsomleves(4-1-2-3-10)
Ropogós sült csirkecomb
Rizibizi
Őszibarack befőtt

Káposztásbaleves
tarjával(1-2-3-4-10)
Sertéspörkölt(1)
Tarhonyakoret(1-3)
Csemege uborka
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Burgonyaleves magyaros(11-4)
Tejszínes csirkemell(2-1)
Penne tészta(1)

Pulykaraguleves(4-11-2-3-10)
Szilvalekv.töltött gombóc(1-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)SO₂-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szulfít(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
665	36	18	91	0,0	6	5	796	42	24	98	0,0	4	18	1163	53	50	118	0,1	10	1	812	36	34	84	1,1	6	0	654	24	20	91	0,0	2	0

U

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Abaújtej sajtkrém(2)
Alma

Kenyer-teljes kiörlésű(1)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Szezámós zsemle(3-5)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Búzakorpás diákrúd(1-2)
Kockasajt(2)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
339	11	13	43	0,0	6	0	241	10	8	42	0,0	0	0	322	10	11	44	0,0	3	0	146	3	3	16	0,0	0	0	321	12	12	40	0,0	4	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....