



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Petrezselymes túrokrem  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tejeskávé (7-2)  
Kalács(1-2-3)

Tej(2)  
Sonkakrém -  
pritaminos(2-8-10)  
Rozskenyér(1)

Alma-barack ivólé100%  
Mézes margarin(2)  
Rozskenyér(1)

Tej(2)  
Abaújtej magyaros vajkrem(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
248 13 4 38 0,0 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
326 10 6 57 0,0 1 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
323 16 11 39 0,5 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
243 4 11 31 0,0 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
443 14 24 39 0,0 11 0

E

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)  
Lencsefőzelék(1)  
Pulykapörkölt(1-2-3-4-10)  
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Fehérbableves(4-1-2-3-10-11)  
Firenzei halszelet (6-2-11)  
Vajas burgonya(1-2-3-4-10-11)

Daragaluska-leves(1-4-11-2-3-10)  
Tejfolos,gombas csirkeragu(1)  
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Karfiollevés  
tejfőlös(1-2-3-4-10)  
Zöldséges sertéshúsos  
bulgur(1-2-3-4-10)  
Banán

Káposztásvirslis  
leves(2-8-10-11-3-4)  
Kakaoscsiga házi(1-3-2)  
Kenyer-teljes kiörlésű(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1176 56 46 131 0,0 8 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1245 51 31 140 1,3 12 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
698 38 24 83 0,0 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1122 35 43 149 0,0 7 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1022 29 36 138 0,0 7 38

U

Rozskenyér(1)  
Mogyorókrém(2-7-8-9)  
Alma

Kenyer-teljes kiörlésű(1)  
Eperlekvár  
Delma light(2)

Búzakorpás diákrúd(1-2)  
Kockasajt(2)  
Alma

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Trappistasajt-szeletelt(2)  
Delma - joghurtos(2)

Sörkifli sajtos(1-2)  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
288 6 5 52 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
302 9 5 56 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
321 12 12 40 0,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
175 6 8 30 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
171 6 0 37 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....