



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Mézes gabonapehely(1-7-8)

Tejeskávé (7-2)
Puffancs(1-2-3)

Tej(2)
Sonkakrém(2-8-10)
Rozskenyér(1)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Kifli(1)
Mustár

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
132	8	3	35	0,0	2	0	261	7	4	46	0,0	1	15	331	16	12	39	0,0	5	0	361	15	20	27	0,0	4	10	270	12	7	39	0,0	2	0

E

Csontleves(4-11-2-3-10)
Cérnametélt(1-3)
Paradicsommartas(1-4)
Húsgombóc(3)
Főtt burgonya(11-2-3-4-10)

Ivólé 100 % - lev.helyett
Milánói
rakotttészta(1-2-3-4-10-8)

Francia hagymaleves(2-1-3-4)
Pirított zsemlekocka
Óvári
sertésszelet(1-2-3-4-10-8)
Párolt rizs

Zöldborsóleves -
zöldséges(1-2-3-4-10-11)
Hentestokany(1)
Bulgur(1)

Babgulyás(1-2-3-4-10-11)
Krumplis tészta(1-3-11)
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SÓ2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SÓ2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SÓ2-Szulfit(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
766	34	16	118	0,0	3	12	904	23	7	179	0,0	2	3	916	44	44	80	0,0	15	0	917	36	34	115	0,0	7	0	849	38	28	106	0,0	4	0

U

Rozskenyér(1)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Kenyér - magvas(1-5-8)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Sajtos perec(1-2-3)
Alma

Rozskenyér(1)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Kakaós kifli(1-2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
322	10	11	44	0,0	3	0	252	8	6	39	0,0	0	0	1168	206	95	19	18	85	0	170	5	7	31	0,0	0	0	238	6	3	45	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz