



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Körözött tehétúrból(2)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Kakaó(2)
Briós(1-2-3)

Tej(2)
Sonkakrém -
pritaminos(2-8-10)
Rozskenyér(1)

Tea gyümölcsös
Főtt tojás(3)
Delma light(2)
Magvas tönkölyös zsemle(1-5)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
284 16 6 39 0,0 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
334 12 7 53 0,0 2 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
323 16 11 39 0,5 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
276 10 10 38 0,0 2 10

E

Egri húsleves(4-1-3-2-10-11)
Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Kenyer-teljes kiőrlésű(1)

Zellerkrémleves(4-1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Ropogos sült csirkecomb
Petrezselymes
burgonya(11-2-3-4-10)

Lebbencsleves(1-3-11)
Zöldséges
pulykarizottó(1-2-3-4-10)
Reszelt sajt(2)
Uborkasaláta

Ivóvíz 100 % - lev.helyett
Sonkáspenne
tésztasaláta(2-8-10)
Reszelt sajt(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1051 56 49 92 0,0 12 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
753 41 36 58 0,0 11 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
789 37 27 92 1,0 6 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
950 29 18 159 0,0 8 0

U

Pizzás csiga(1-2)
Alma

Rozskenyér(1)
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Kakaós kifli(1-2)
Alma

Rozskenyér(1)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
318 6 0 46 1,6 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
170 5 7 31 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
238 6 3 45 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
220 5 5 37 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....