



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tejeskávé (7-2)
Puffancs(1-2-3)

Tej(2)
Kapros túrókrém(2)
Rozskenyér(1)

Alma-barack ivólé100%
Trappistasajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Tej(2)
Kalács(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
310	19	9	38	0,0	2	0	261	7	4	46	0,0	1	15	270	14	5	40	0,0	2	0	181	7	7	31	0,0	0	0	315	14	8	47	0,0	2	0

E

Májgaluskaleves(4-3-11-2-10)
Burgonyafőzelék(2-1-11-3-4-10)
Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1)

Sárgaborsópüréleves(1-2)
Milánói makaróni(2-8-10-3-4)
Reszelt sajt(2)
Banán

Karfiollevés
tejfőlös(1-2-3-4-10)
Debreceni sertéstokány(8)
Tarhonyakoret(1-3)

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Szárnyasragu
Vörösbabos paradicsomos
bulgur(1)

Ivólé 100% - lev.helyett
Szezámós rántott borda(1-3)
Baconos burgonyapüré(11-2)
Káposztasaláta(1-2-3-4-10)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1062	42	38	131	0,0	10	5	1293	61	43	164	0,0	17	0	788	31	49	51	0,0	11	0	794	39	22	105	0,0	4	0	1343	33	38	202	0,0	12	8

U

Rozskenyér(1)
Sárgabarack lekvár
Delma light(2)

Kenyér-teljes kiőrlésű(1)
Abaújtej magyaros vajkrem(2)
Alma

6 magvas kifli(1-5)
Kockasajt(2)
Alma

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Rozskenyér(1)
Kenőmájás(2-8-10)
Alma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
240	4	4	48	0,0	0	0	471	11	22	55	0,0	10	0	217	11	26	28	566	0,0	4	0	167	5	5	28	0,0	0	0	322	10	11	44	0,0	3	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz