



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Körözött tehétúrból(2)  
Rozskenyér(1-8)

Tejeskávé(2)  
Kalács(1-2-3)

Tej(2)  
Gabona golyó(1-7-8)

Tea gyümölcsös  
Főtt virsli(2-8-10)  
Ketchup  
Kifli(1-2)

Tej(2)  
Trappistasajt-szeletelt(2)  
Delma light(2)  
Többmagvas kenyér(1-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
343	15	13	40	0,0	6	0	293	8	6	53	0,0	0	15	132	8	3	35	0,0	2	0	382	16	20	32	0,0	4	10	281	14	10	41	0,0	2	0

E

Húsleves- főtt  
hús(1-3-11-4-2-10)  
Sóskamártás(2-1)  
Főtt burgonya(11-2-3-4-10)

Zöldborsóleves -  
zöldséges(1-2-3-4-10-11)  
Rostonsült hal (6-1)  
Tejszínes farffale tészta(2-1)

zöldbabeleves tejfölös(1-2-3-4)  
Sertéspörkölt(1)  
Tarhonyakoret(1-3)  
Cékla savanyúság

Tojásleves(1-2-3-4-10)  
Natúr sertésszelet(1)  
Tört burgonya(11-2-3-4-10)  
Káposztasaláta(1-2-3-4-10)

Nyírségi  
gombócleves(4-1-2-3-10)  
Mákosészta(1-2-3-4-10)  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
673	28	23	84	0,0	7	17	871	34	48	74	0,0	11	0	757	29	43	61	0,1	9	0	707	31	25	82	0,0	6	8	1112	39	40	144	0,0	11	31

U

Pizzásrúd(1-2-8)  
Alma

Rozskenyér(1-8)  
Kenőmájás(2-8-10)

Kenyer-teljes kiörlésű(1-8)  
Halkrém (6-2)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tv

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
278	12	7	63	0,0	0	0	254	9	11	28	0,0	3	0	329	13	13	39	0,0	5	0	169	5	5	28	0,0	0	0	336	5	7	20	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....